Nepredajné

Vlkanovčan

Noviny všetkých Vlkanovčanov - Občasník - ISSN 1339-6935 - www.vlkanová.sk

Ročník 4, Číslo 2 /2017



foto JK

Deň obce Vlkanová

Starosta obce Vlkanová a Kultúrna komisia pri obecnom zastupiteľstve Vás pozývajú na Deň obce Vlkanová, ktorý sa uskutoční 5. augusta 2017.

Pripravili sme pestrý program pre všetky vekové kategórie. Hlavným účinkujúcim bude populárna slovenská hudobná skupina VIDIEK. O občerstvenie sa postarajú kolektívy z okolitých obcí so svojimi miestnymi špecialitami a naše seniorky s tradičnou fučkou a pirohami. Samozrejme, nebudú chýbať špeciality z grilu, guláš, sladkosti pre deti a dobre vychladené nápoje.

Tešíme sa na Vás!

5. august 2017



Vážení občania, milí priatelia, Vlkanovčania,

oslovila ma redakčná rada nášho spravodaja, napísať úvodník do „letného" čísla. Dlho som rozmýšľal, akú tému zvoliť. A verte, že vyberať je z čoho. Veď život nielen v našej obci je pestrý, rozmanitý, niekedy zložitý a ťažký, ale aj krásny. Prvý letný mesiac máme za sebou. Prvé horúčavy sa striedali s náhlymi búrkami. Musím však konštatovať, že spoločenský život, ktorý do značnej miery ovplyvňujeme my – nedokonalí ľudia, nie je vždy taký priamočiary – čiernobiely a nemení sa tak pravidelne ako ročné obdobia. Život je rozmanitý – zložitý a dá sa to povedať aj o našej samospráve.
Deti ukončili ďalší školský rok a tešia sa na sladké dva mesiace voľna a oddychu. Začína obdobie dovoleniek, kedy aj dospelí aspoň na pár dní prerušia svoje pracovné povinnosti a odchádzajú načerpať nové čerstvé sily.

V auguste si pripomenieme založenie našej obce na tradičnom Dni obce Vlkanová. Pestrý program určite priláka ľudí všetkých vekových kategórií. Tento rok bude o to významnejší, že pokrstíme spoločne so skupinou Vidiek našu prvú knihu o Vlkanovej. Dovoľte mi poďakovať sa všetkým, ktorí sa podieľali na realizácii tohto diela, a vyzdvihnúť činnosť Tatiany Čellárovej, Márii Faklovej, Drahomíri Kotočovej a Juraja Kotoča, ktorí sa ujali tejto práce, a dané dielo vytvorili. Verím, že pri čítaní prvej monografie o obci Vlkanová sa dozviete veľa nového o našej obci.
Z letných akcií chcem ešte spomenúť spoločné položenie venca k pamätníku padlých hrdinov SNP, našich občanov a turistickú akciu „Prechádzka Vlkanovským chotárom".
Nedá mi nedotknúť sa ešte jednej témy. O dobrú atmosféru, o dobré vzťahy medzi nami ako občanmi, by nám všetkým malo ísť nadovšetko. Veď pokojné rodinné či obecné prostredie, to je to, o čo sa všetci bez rozdielu máme usilovať. A uplynulý mesiac jún nám v tomto mohol byť dobrým príkladom. Veď množstvo spoločenských, kultúrnych, športových či náboženských akcií, ktoré sa v júni i v predošlých mesiacoch roka uskutočnili v našej obci, je jasným dôkazom toho, že keď ľudia chcú, dá sa pre radosť a potešenie druhých urobiť veľa. A konať dobro druhým je poslaním každého človeka.

S prianím pekných letných dní, zaslúženej dobrej dovolenky a prázdnin a odhodlaním do ďalšej zmysluplnej práce pri správe veci verejných.

Ing. Ľubomír Longauer, starosta obce

JE TU LETO – ČAS VÝLETOV A DOVOLENEK

Pozor na vysoké teploty, požiare a prívalové dažde a búrky
Extrémne vysoké až tropické teploty prinášajú rad zdravotných rizík, ktoré môžu spôsobovať vážne kolapsové stavy, za istých podmienok vedúce až k prípadným úmrtiam osôb chorých najmä na kardiovaskulárne ochorenia, vysoký krvný tlak, termoregulácie a závažné hormonálne ochorenia. Záťaž teplom môže viesť k poklesu výkonnosti, zvýšenej únavnosti a môže spôsobiť až prehriatie organizmu so zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním.

POŽIARE

Vysoká teplota, dlhotrvajúce sucho, nízka vlhkosť vzduchu a silný vietor, to sú podmienky pre vznik a šírenie lesného požiaru, požiare suchej trávy, krovín ale aj odpadov. Požiar v lese sa môže šíriť aj pod zemou, čo je veľmi nebezpečné, pretože je ťažké predpokladať jeho šírenie.
Prevencia : oheň zakladáme v lese iba na vyhradených miestach, nezahadzujeme sklenené veci a ohorok z cigarety, oheň nezakladáme pri silnejšom vetre a oheň nikdy nenechá- vame bez dozoru, Pred odchodom skontrolujeme stav ohniska - pahreba nesmie obsahovať žeravé uhlíky, ktoré by mohol vietor rozfúkať, je potrebné byť na eventuálny požiar pripravený: voda, plachta na hasenie a pod.

PRÍVALOVÉ DAŽDE / NÁHLA BÚRKOVÁ ČINNOSŤ

Silné prehánky spojené s búrkovou činnosťou sú v letnom období častým a bežným javom. Vo väčšine prípadov trvajú krátko (do 30 minút). Niekedy sa však vytvorí mimoriadne aktívna búrková bunka a vo veľmi krátkom čase z nej vypadne extrémne množstvo zrážok, ktoré nestačia normálne odtiecť, prípadne vsiaknuť. Vysoké nebezpečenstvo vzniká, ak sa takýchto buniek vytvorí opakovane, v približne rovnakej oblasti.

Čo robiť ak nás zastihne búrka

Na túru chodievajte v skupine najmenej troch osôb. Ak by sa stal úraz jednému z vás, druhý poskytuje pomoc priamo na mieste a tretí vyhľadá pomoc v okolí. Snažíme sa opustiť voľné priestranstvo - lúku, pole, vodnú plochu. Keď to nestihneme a nejde o vodnú plochu, potom sa treba zdržiavať čo najnižšie - ľahneme si. Vyhýbame sa korytám potokov a snažíme sa búrku prečkať na bezpečnom mieste – horská chata, auto, autobus. Síce to nie sú úplne bezpečné miesta, ale vždy je menšie riziko zásahu bleskom ako na priamom priestranstve.
Počas búrky sa snažíme nebežať, nebicyklujeme, vypneme mobilný telefón, odložíme dáždnik a nenosíme nad úrovňou hlavy žiadne predmety kde je kov – slúžili by ako zvod blesku. Tak isto sa vyhýbame silno premočenej zemi – voda je vodičom elektrického prúdu. Voda má väčšiu vodivosť ako zem – v mokrom teréne sa prúdy po údere blesku môžu šíriť až na vzdialenosť 300 metrov.

NÁKUP NOVEJ OBECNEJ TECHNIKY

Na začiatku júna 2017 sme pre našu obec zaobstarali nový traktor. Týmto činom sme obohatili a obnovili obecnú techniku, ktorá je využívaná každý deň. V nasledujúcej časti pripájame pár fotografií nového traktora.





UPOZORNENIE – SPAĽOVANIE ODPADOV

Upozorňujeme občanov, aby neznečisťovali ovzdušie spaľovaním odpadov v domácich peciach, kotloch, krboch alebo na záhradách. Pri takomto spaľovaní vzniká veľa nebezpečných škodlivín.„Domáce spaľovanie“ prebieha pri nízkych teplotách a za nedostatku kyslíka. To nestačí na úplné spálenie a rozklad škodlivých látok, pričom vzniká aj mnoho nových, ešte škodlivejších, napr. dioxínov (súhrn 200 chemických látok). Málokto z tých, ktorí odpad v domácnosti spaľujú, si uvedomujú, že tým môžu sebe, svojim blízkym a susedom spôsobiť zdravotné problémy. Najviac ohrozené sú malé deti, tehotné ženy a starší ľudia. Škodlivé látky, ktoré pri spaľovaní vznikajú, neunikajú vysoko do atmosféry, ale neviditeľne dopadajú späť do blízkosti miesta, kde sa spaľuje, späť na dom, na záhradu, na úrodu....Končia v našej domácnosti, v našom jedle, v našom tele...
Odpady, z ktorých vznikajú škodlivé látky spaľovaním v domácnostiach:

PLASTY

Spaľovaním vznikajú a vypúšťajú do ovzdušia napr. ťažké kovy (najmä kadmium a zinok), ktoré môžu spôsobiť vrodené chyby u novorodencov, rakovinu a kontaminovať pôdu. Ftaláty sú obsiahnuté v plastoch ako ich zmäkčovadlá. Vyvolávajú rôzne poruchy najmä hormonálneho a reprodukčného systému.

PAPIER

Najviac problematické je spaľovanie farebných letákov, časopisov, kriedových a voskovaných papierov. Tie môžu znečistiť ovzdušie ťažkými kovmi, dechtovými látkami, ale aj dioxínmi.

VIACVRSTVOVÝ KOMBINOVANÝ MATERIÁL (TZV. TETRAPAK)

Tento materiál nie je len obyčajný kartón, ale tvorí ho niekoľko zlisovaných vrstiev – papiera, polyetylénovej fólie a hliníka, ktorých spaľovaním unikajú do ovzdušia ťažké kovy.

DREVOTRIESKA, OKNÁ A STARÝ NÁBYTOK

Horením náterových hmôt z nábytku a starých okien vznikajú rôzne škodlivé látky i napr. vysoko toxické PCB – polychlórované bifenyly, ktoré sú silne rakovinotvorné.

...a riešenie?

Hore uvedené komodity nepatria do kotlov, ale do kontajnerov na separovaný zber.
Myslime preto na našu obec, občanov, rodiny, deti....

Zdroj: internet

Občianske združenie Vlkanová zdravo

Veľmi pekne ďakujeme občanom Vlkanovej, ktorí sa zapojili do prípravy reportáže pre RTVS relácie Reportéri, ako aj p. Rácovej a p. Kubínymu, ktorí o našich problémoch hovorili v Liberálnom dome v Bratislave. Taktiež občanom, ktorým nie je ľahostajné naše životné prostredie a dennodenne upozorňujú kontrolné orgány o porušovaní základných hygienických noriem.

Došla vám trpezlivosť s pomalým internetom? Máme riešenie!

Prekáža vám, že máte doma pomalý internet a dúfate, že raz vás už nič nebude brzdiť pri surfovaní na webe a prehrávaní videí? Slovenský telekomunikačný operátor SWAN prináša aj do nášho mesta službu TO.doma, ktorú už využívajú tisíce domácností na Slovensku.

TO.doma je vysokorýchlostné pripojenie na internet, ktoré rieši problém s pomalým internetom pre obyvateľov rodinných domov bez pokrytia optickými káblami, ale aj ľuďom žijúcich v panelových domoch, využívajúcich DSL či káblový internet. Domáci internet TO.doma dokáže prenášať signál vzduchom vďaka najmodernejšej 4G/LTE technológii, a preto je dostupný takmer všade. Zákazníci sa tak nemusia obávať žiadnej rozkopávky záhrady alebo inštalácie komplikovanej kabeláže, postačí jednoduchá inštalácia malého vonkajšieho prijímača.

SWAN, ako tretí najväčší poskytovateľ internetu na Slovensku, prichystal pre obyvateľov Banskej Bystrice (vrátane mestských častí), Seliec, Nemiec, Vlkanovej, Hronseku a Badína od 3. júna špeciálnu akciu, vďaka ktorej môžu ušetriť viac ako 150 €. Obyvatelia môžu teraz získať pripojenie na internet TO.doma za polovicu na prvých 12 mesiacov (pri 24-mesačnej viazanosti). Okrem toho, všetci zákazníci dostanú aj inštaláciu služ - by vrátane vonkajšej LTE antény za akciovú cenu iba 1 €. Vybrať si môžu z troch programov - TO.doma S, M alebo L, ktoré sa odlišujú rýchlosťou pripojenia a cenou.

Neváhajte a získajte spoľahlivé vysokorýchlostné internetové pripojenie teraz za špeciálnu cenu! Dostupnosť služby na konkrétnej adrese si môžete overiť vo všetkých SWAN CENTRÁCH, alebo zavolaním na linku zákazníckej starostlivosti na tel. č.: 0650 123 456. Službu TO.doma si môžete kúpiť aj vo SWAN CENTRE na Rudlovskej ceste 53 v Banskej Bystrici alebo si ju môžete objednať cez internet prostredníctvom webovej stránky www.swan.sk/zapolovicu .

TERAZ 12 MESIACOV ZA POLOVICU!

SLUŽBA	MAXIMÁLNA PRÍSTUPOVÁ RÝCHLOSŤ	INŠTALAČNÝ POPLATOK	MESAČNÝ POPLATOK V € s viazanosťou 24 mesiacov		
			1. – 12. mesiac	13. – 24. mesiac	
TO.doma S	a do 12/1 Mbit/s	1,00	5,00	9,99	ušetríte až 91 €
TO.doma M	a do 25/2 Mbit/s	1,00	7,50	14,99	ušetríte až 121 €
TO.doma L	a do 70/5 Mbit/s	1,00	10,00	19,99	ušetríte až 151 €



www.swan.sk INTERNET TELEVÍZIA TELEFÓN

SWAN MULTIMEDIA

Prvé sväté prijímanie



foto JK

V sobotu 20. mája prijalo prvýkrát sviatosť zmierenia sedem detí z našej obce a v nedeľu 21. mája mali prvýkrát plnú účasť na slávení Eucharistie; začali tak prijímať sviatosti Cirkvi. Nech im to pomôže ľudsky i kresťansky zrieť na radosť ich rodičov a na osoh celého spoločenstva.
Miloš Jakubík, farár v Badíne

VLKANOVSKÝ BEH

30. mája súčasne s prípravou mája prebiehala už od 10.00 dopoludnia registrácia súťažiacich na 2. ročník Vlkanovského behu, ktorý organizuje v spolupráci s komisiou pre kultúru a šport pri Obecnom úrade Vlkanová Občianske združenie Zdravie a pohyb s pánom Borisom Cipovom. Veľkí i malí bežci si zmerali silu a vytrvalosť na malom a veľkom okruhu a tu sú výsledky:

Beh mini: trasa do 800m
1.miesto Dominik Dian
2.miesto Kristína Richterová
3.miesto Lukáš Hlavatý

Beh maxi: trasa viac ako 3km
Kategória ženy
1. miesto Vladimíra Messerschmidtová
2. miesto Nina Messerschmidtová
3. miesto Alžbeta Garajová
Kategória muži do 20 rokov
1. miesto Patrik Dian st.
2. miesto Filip Lehocký
3. miesto Matej Zelina
Kategória muži nad 20 rokov
1. miesto Dušan Krajčovič
2. miesto Daniel Matis
3. miesto Martin Homola

Stavanie mája

Už sme si zvykli, že vždy v máji zdobí vstup do dediny zelený strom – máj. Tradične ho vo Vlkanovej stavajú členovia Dobrovoľného hasičského zboru. Rovnako to bolo i v tomto roku. Hasiči vopred dostali vhodný strom, odstránili nadbytočné konáre a olúpali kôru z kmeňa. V nedeľu 30. 5. sa stretli pri hasičskej zbrojnici. Vrcholec mája bohato ozdobili farebnými stuhami a po príhovore starostu obce a programe ľudovej hudby Javory a liesky mohlo začať jeho stavanie. Pevne ho ukotvili v zemi, aby dlho pripomínal okoloidúcim túto ľudovú tradíciu.



foto JK

Vlkanovský splav 6. ročník

Spoločenská RUBRIKA

NARODILI SA

KOLENIČOVÁ Tamara Vanesa
DIANOVÁ Kristína

SOBÁŠE

17. jún 2017 Hronsek
Mgr. KORTIŠOVÁ Gabriela
a KORTIŠ Miroslav

JUBILEÁ

Hollý Tomáš	65 rokov
Laššáková Jana, JUDr.	65 rokov
Lehocká Viera	65 rokov
Kristová Janka	65 rokov
Valéria Kloknerová	70 rokov
Kováč Jozef, Ing.	70 rokov
Jiří Dvořák	75 rokov
Ján Klesniak	75 rokov
Martin Antošík	75 rokov
Jozef Uhliar	81 rokov
Margita Púpalová	82 rokov
Anna Karkalíková	84 rokov
Juliana Kostolániová	84 rokov
Tereza Pijaková	85 rokov
Júlia Lepiešová	85 rokov
Juliana Pecková	85 rokov
Mária Antošíková	91 rokov
Mária Uhrínová	92 rokov

ÚMRTIA

LUNTEROVÁ Darina

MDD

Aj v roku 2017 Obec Vlkanová nezabudla na svojich najmenších a tak na sobotu 6. júna pripravila pre všetky deti oslavu. Počasie bolo krásne, záhrada pri materskej škole bola zaplnená rodinami s deťmi, detskou radosťou, hrami, zábavou, občerstvením a smiechom. Priestor sa premenil na centrum súťaží, ktorými sprevádzali deti pani učiteľky. Deti si mohli vyskúšať svoju šikovnosť v tvorivom kútiku Základnej umeleckej školy, ochutnať koláčik a upečené špekáčiky. Zabavili sa pri rozprávke Bábkového divadla na Rázcestí, pozreli si s napätím ukážku zásahu policajných psov. Malé aj tie väčšie mali veľkú radosť z balónov a cukrovej vaty a sladkých odmien. Na záver každého potešila malá hračka z tomboly.



foto JK

VELKANOVO
Katka a Barča

Milí čitatelia,
štvrťrok ubehol ako voda a opäť sa stretávame pri čítaní našej-vašej rubriky Velkanovo s Katkou a Barčou. Z obdobia jari a Veľkej noci sme rovnými nohami vhupli do najhorúcejšieho a zároveň najslnečnejšieho obdobia roka, do leta. Leto je obdobím dovoleniek, oddychu a neskutočných horúčav. Prečo si teda toto obdobie nespríjemniť niečím osviežujúcim, ľahkým a chuťovým pohárikom lahodiacim. Tak ako vždy, aj dnes Vám predstavíme pár skvelých receptov, tipov a trikov. Želáme Vám príjemné čítanie.

Katka a Barča

Osviežujúce citrónové pečiatkové sušienky

Ako prvý letný recept sme si pre Vás pripravili sušienky s nádychom citrónu. Vaše ratolesti mali možnosť ich vyskúšať na MDD v našom bufete. Na tento recept budeme potrebovať:
- 320 g hladkej múky
- 200 g Hery maslovej
- 100 g práškového cukru
- 2 žĺtky
- nastrúhaná kôra z 1 citrónu (kto má rád môže dať aj viac)
- citrónová šťava (1 alebo 2 citróny, čím viac šťavy, tým viac citrónovej chute)
- vanilková esencia alebo vanilkový cukor

Postup:

1. Ako prvé si vypracujeme cesto, ktoré pozostáva z preosiatej hladkej múky, práškového cukru. Premiešame a pridáme Heru, žĺtky, citrónovú kôru a šťavu a vanilkovú esenciu a vypracujeme hladké cesto.

2. Cesto odložíme do mrazničky na približne pol hodinu. Môžete ho dať aj do chladničky, ale musíte ho v chladničke nechať dlhšie oddychovať.

3. Pripravíme si pracovnú dosku a valček, dosku jemne pomúčime a môžeme sa pustiť do vaľkania oddýchnutého cesta. Cesto vyvaľkáme na približne pol centimetrovú hrúbku. Jemne pomúčime a môžeme začať pečiatkovať (ak nemáte doma pečiatky, môžete použiť aj vykrajovacie formičky na linecké koláčiky).



4. Hotové „vypečiatkované kolieska" si pokladáme na plech vystlaný papierom na pečenie. Pečieme pri teplote 180 °C približne 10 minút a sledujeme ako keksíky chytajú zlatohnedú farbu.



5. Citrónové keksíky vyberieme z rúry, necháme chvíľu oddýchnuť na kuchynskej linke a môžeme ich poukladať do krabičky a odložiť na „horšie časy´´.



Bublanina s kokosom

Máte chuť na niečo sladké a nechce sa Vám vyberať kuchynskú váhu, mixér a stráviť 3 hodiny v kuchyni prípravou koláča?? Práve pre Vás je ideálny tento recept na bublaninu s kokosom.

Budeme potrebovať:
- 2 hrnčeky polohrubej múky
- 1 hrnček kryštálového cukru
- ½ hrnčeka oleja
- 1 hrnček mlieka
- 2 vajcia
- 1 prášok do pečiva
- 1 vanilkový cukor
- strúhaný kokos
- ovocie podľa chuti (my sme použili čerešne a egreše).

Hrnček mal približne 250 ml.

Postup:

1. Múku, cukor, prášok do pečiva, vanilkový cukor a strúhaný kokos premiešame. Do suchej zmesi pridáme vajíčka, olej, mlieko a spolu spojíme v miske.

2. Plech na pečenie vymažeme herou a vysypeme strúhaným kokosom.

3. Na takto pripravený plech vylejeme vzniknutú zmes, na ktorú poukladáme ľubovoľné ovocie.

4. Plech dáme do vyhriatej rúry na 180 °C a pečieme bublaninu dozlatova. Skúšame špajlou alebo špáratkom, či už je cesto hotové.

Dobrú chuť!



Zelerový FIT Šalát

Ďalšia dobrota, ktorú sme si pre Vás pripravili je ľahký zelerový fit šalát. Je vhodný ako príloha ku grilovanému mäsku, alebo ho môžete jesť aj samotný.

Na prípravu potrebujeme:
- 200 g očisteného póru
- 280 g kukuričky
- 240 g sterilizovaného ananásu
- 200 g sterilizovaného zeleru
- 180 g kyslej smotany
- 180 g majonézy light
- nakrájaná šunka alebo jemná saláma podľa chuti

1. Očistený pór si nakrájame na kolieska, zeler nastrúhame na tenké rezančeky a zmiešame spolu so scedenou sterilizovanou kukuričkou a nadrobno nakrájaným ananásom.

2. Kto má rád spojenie šunky a ananásu, môže do tohto šalátu pridať aj na jemno nakrájanú šunku alebo chudú salámu.

3. Takto pripravený šalát zmiešame s kyslou smotanou a majonézou light.

4. Šalát odložíme do chladničky cez noc, aby prešiel chuťami. Šalát nesolíme ani nekorenímе. Komu chýba soľ a korenie, môže si dosoliť a dokoreniť na tanieri. Dobrú chuť!

ZMRZKA

Piňacolada nanuky:

Krémové, kokosovo-ananásové potešenie - existuje snáď dokonalejšia kombinácia? :) Stačia 3 ingrediencie a vyčarujete neodolateľné studené dobroty, za ktorými sa len tak „zapráši". Potrebujeme: (množstvo na 8-10 nanukov)
- Cca 400 ml kokosového krému (alebo plnotučného kokosového mlieka)
- 3 polievkové lyžice trstinového cukru (alebo javorového/agáve sirupu)
- 1 hrnček (cca 165 g) ananásu

Postup:
V mixéri zmiešajte kokosový krém a vami zvolené sladidlo pri vysokých otáčkach, až kým sa úplne nespoja. Pridajte kúsky ananásu a zľahka párkrát premixujte s krémovou zmesou. Zmesou naplňte nanukové formičky a nechajte zamraziť po dobu 4-6 hodín. Nanuky vydržia v mrazničke až 2 týždne.

LIMONÁDY

V tomto teple nesmieme zabúdať na pitný režim. Pre nás je leto neoddeliteľne spájané s letnými osviežujúcimi limonádami z čerstvého ovocia. Niekoľko receptov Vám prinášame aj v nasledujúcich riadkoch.

Limonáda zo zeleným čajom

Ako stvorená na horúce letné dni.

Na 4 porcie budete potrebovať:
– 2 PL hnedého cukru
– 600 ml vody
– 4 šáčky zeleného čaju
– 1 chemicky neošetrený citrón
– 2 stonky medovky
– 12 kociek ladu
– domácu citronádu

Z vody, cukru a zeleného čaju uvaríme čaj. Necháme 5 minút lúhovať a potom úplne vychladnúť. Medzi tým nakrájame medovku a citrón na veľmi tenké plátky. Do 4 pohárov rozdeľte ľad, kúsky citrónu a nasekanú medovku. Do 2/3 zalejte zeleným čajom a poháre dolejeme citronádou.

Osviežujúci letný punč

Kombinácia ovocia, byliniek a vody nemôže byť zlá. **Na jeden veľký džbán alebo misu na punč budete potrebovať:**
– 2 citróny
– citrónovú trávu
– mätu, medovku, bazalku
– 500 ml brusnicového džúsu
– 250 g čerešní a višní bez kôstky
– 250 g jahôd, malín, ríbezlí
– perlivá voda

Citróny nakrájame na kolieska, bylinky natrháme na väčšie kúsky. Do džbánu pridáme ovocie, bylinky, citróny a zalejte to brusnicovou šťavou. Premiešajte a dajte na pár hodín do chladničky aby sa chute prepojili. Pred podávaním do džbánu pridajte ľad a zalejte veľkým množstvom perlivej vody.



Letná jahodová limonáda s bazalkou

Jahody a bazalka sa k sebe naozaj hodia. Neveríte? Vyskúšajte
– 250 g jahôd
– 4 lyžice cukru
– 4 lyžice citrónovej šťavy
– 1 liter perlivej minerálky
– zväzok bazalky

Umyté jahody dajte do mixéru. Cukor rozpustite v citrónovej šťave a dajte do mixéru. Zmixujeme. Bazalku pokrájame, posypeme cukrom a rozotrieme. Jahodovú drť a bazalku rozdeľte do vyšších pohárov a doplňte minerálkou. Podávame s ľadom.



Exotická limonáda

Pre všetkých milovníkov kiwi
– 4 ks kiwi
– 500 g melóna
– 2 limenty
– mäta
– ľad

Ovocie a šťavu z limetiek dáme do mixéra rozmixujeme. Pridáme ľad a znovu zmixujeme. Pridáme nasekanú mätu a môžeme podávať. Podľa chuti pridajte vodu alebo minerálku .



Jahodovo-rumančekové čajové osviežienie

Sladká chuť jahôd a jemné bylinkové tóny rumančeka sa snúbia do perfektného letného osviežienia. A je už len na vás, či si pripravíte alko alebo nealko verziu. Recept:

Rumančekový sirup
- 3/4 šálky vody
- 1/3 šálky medu
- 1-2 sáčky rumančekového čaju

Drink (množstvo pre 1 drink)
- šťava z 1 polovice grepu
- 2-4 polievkové lyžice rumančekovo-medového sirupu (podľa chuti)
- 0,05 l tequily (pre alko verziu)
- 4 čerstvé jahody nakrájané na plátky
- sóda
- drvený ľad

Postup:
Sirup: V malom hrnčeku pomaly priveďte do varu vodu a med a na miernom ohni povarte 1 minútu (pri teplote tesne po bodom varu). Odstavte, pridajte čajové sáčky, zakryte a nechajte odstáť 5-10 min. Vyberte čajové sáčky a nechajte úplne vychladnúť. Vychladnutý sirup skladujte v chladničke.

Drink: Do pohára nalejte šťavu z grepu, sirup, jahody a prípadne aj tequilu. Tĺčikom rozmliaždime jahodu, kým nepustia šťavu, pridáme za hrsť drveného ľadu a zalejeme sódou. Zľahka premiešame, ochutnáme a podľa potreby pridáme viac sirupu. Nakoniec ozdobíme rumančekovými kvetmi a kúskami jahôd.

A na záver pripájame zoznam miest, kde sa môžeme okúpať a zrelaxovať v okruhu 30 km:
- **Termálne kúpalisko Sliač** - 6,4 km
- **Plážové kúpalisko Štiavničky** - 7,3 km
- **HolidayPark Kováčová** - 7,5 km
- **Term. kúpalisko Katarína, Kremnica** - 14,6 km
- **Termálne kúpalisko Sklené Teplice** - 23,4 km
- **Vodný Raj Vyhne** - 28,5 km

Výlet Prosieckou a Kvačianskou dolinou

Kultúrna komisia pri Obecnom úrade Vlkanová tentokrát pripravila pre obyvateľov výlet nie po mestských pamiatkach, ale po turistických chodníčkoch. Za cieľ cesty vybrali „Liptovské dvojičky" – Prosiecku a Kvačiansku dolinu.
Obidve doliny ukryté v hlbokých lesoch Chočských vrchov vyzerajú na prvý pohľad nenápadne. Ak však vojdete do ich útrob, odhalia svoju nezvyčajnú krásu. Celkom určite patria medzi najkrajšie doliny na Slovensku. Strmé skaly, vodopády, úzke chodníky, rebríky, krásne výhľady. Zaujme aj návšteva pozoruhodných vodných mlynov, ktoré pred zánikom zachránili dobrovoľní ochrancovia prírody.
Dolinami vedie funkčný náučný chodník a je to veľmi pekná a nenáročná prechádzka, vhodná ako oddychová túra, ktorú zvládnu aj malí turisti. Trvá asi 6 hodín a my Vám ju všetkým vrelo odporúčame.




foto JK

Kozí chrbát

Cieľ bol jasný, prejsť z Korytnice cez Kozí chrbát 1330 mnm na Donovaly. A tak ako stálo na pozvánke, vyrazili sme 5. júla 2017 skupina 18 ľudí, vo veku od 10–70 rokov, plný nadšenia, optimizmu a očakávania na nenáročnú a pohodlnú túru v dĺžke 16,2 km. Počasie nám prialo, bolo slnečno, bez obláčika a teplo, k tomu výborná nálada. Po prvej zastávke pri Korytnických prameňoch a rannej káve sme vyrazili na najvyšší vrch Starohorských vrchov - Kozí chrbát. Cesta nám pekne odbúdala, a keď sme dorazili pod vrchol, všetci sme sa posilnili, aby sme odťažili naše batohy. A hor sa na vrchol. Výstup bol mierne obťažný, zapotili sme sa, a veru sme aj siahli ku dnu svojich síl. Príroda sa nám odmenila nádherným výhľadom na celú Zvolenskú kotlinu, Horehronie a vrcholy Nízkych Tatier a Veľkej Fatry. Kam len oko dovidelo boli lúky, kopce, modrá obloha a v diaľke sa krčili malé dedinky.
Ako sme sa postupne približovali k Donovalom, obdivovali sme krásu Slovenskej prírody, stretávali množstvo peších turistov, aj cyklistov.
Aj keď počas našej túry niekedy už nevládzme, a ideme na záložnú baterku, musím znova skonštatovať že to bol nádherný deň.
Dakujeme našim organizátorkám, a veríme že im dlho vydrží ich nadšenie a optimizmus. A vy, ktorí stále váhate, a máte obavy, či takúto túru s nami zvládnete, pridajte sa k nám a vyskúšajte to, stojí to za to.

Andrea











Skupina nadšencov turistiky si 9. júna 2017 na terase Zvolenka vo Zvolene vymenila vibramy za kuchynské zástery a zapojila sa do 1. ročníka súťaže vo varení guľášu. Majstri z pätnástich družstiev si merali svoje sily a používali pri tom svoje „zaručené" fígle a tajné prísady. Hnaní vidinou výhry (prvá cena bolo 100 pív), ale hlavne zábavy, strávili veľmi príjemné popoludnie. Hoci umiestnenie nášmu tímu Vlkanovská vibrama uniklo o vlások, patril k najsrdečnejším. Čoho dôkazom bolo aj prispenie do finančnej zbierky pre rodinu v núdzi.



Z PETROHRADU DO VLKANOVEJ...

Začiatkom júna som mala možnosť navštíviť Petrohrad. Jednou z povinných zastávok okrem Auróry bola Ermitáž. Veľmi som sa tešila, keďže doteraz som ešte nemala možnosť navštíviť niektorú z galérií svetového významu. Hneď pred hlavnou budovou ma mierne schladila sprievodkyňa: „Impresionistov neuvidíme, presťahovali ich do inej budovy..." Škoda, takže Monet či Renoir niekedy nabudúce. Nevadí, uvidím snáď iných velikánov. Prešli sme bezpečnostnou kontrolou, prehliadka mohla začať. Náhlivými krokmi míňame sálu za sálou, jednu výpravu čínskych turistov za druhou. Znenazdajky je predo mnou Madona od Leonarda da Vinci. Jediné, čo stíham vnímať, že je to dosť maličký obraz. A už počujem pokriky, aby sme sa poponáhľali, lebo nás čakajú ešte sály s obrazmi Tiziana, van Dycka, Rubensa, Rembrandta, Raffaela... Nezastavovať, nestíhame! Dovolím si jednu fotku pri Rembrandtovej Flore (baby, on namaľoval svoju ženu Saskiu ako bohyňu jari a kvetov Floru, nenormálna romantika). Skôr než sa tam stihnem rozplynúť od dojatia, musím cválať za skupinou. Po hodinovej prehliadke sa ocitám pred Ermitážou. Slušný čas. Takto nejako si predstavujem cestovanie čiernou dierou. Vtiahne vás, prevalcuje ostatnou vtiahnutou hmotou a v krátkom čase vyhodí na opačnom konci vesmíru. Vek egyptského artefaktu z 15. storočia pred n. l., ktorý som zazrela ako posledný, dopočítam až v lietadle na ceste domov. A tiež si niečo uvedomím. Chcem cítiť tvorivú energiu, ktorú do umeleckého diela autor vložil, trošku si z nej ukradnúť. Spomaliť, meditovať, všímať si detaily. Nedokážem len tak preletieť okolo nich.

Doma som si pripla na chladničku magnetku s výjavmi z Petrohradu a všimla odkazy od detí. Zaplatiť tábor, absolvovať rodičovské, ísť na koncoročnú prehliadku SZUŠ. Patrí sa to všetko splniť a potom už konečne prázdninujeme!

A tak som sa 15. júna ocitla na programe venovanom práci žiakov SZUŠ Zacharová. Sála vyzdobená výtvarnými dielami a dielkami našich tvorivých detičiek. Výtvory plné pestrých farieb, úžasných tvarov, fantázie a kompozície, akú vymyslia len deti. Ich práce rozjasňujú celý priestor. Kde sú farby, tam je život!

Na úvod programu nám predstavili svoje schopnosti učitelia hudobného odboru. Gitarová skladba si ma úplne podmanila a keď zaznela moja obľúbená pieseň Čerešne, bola som nadmieru spokojná. Prehliadku práce žiakov začali škôlkarky z tanečného odboru. Už dávno som nič rozkošnejšie nevidela. Ich výkon v baletných sukničkách nám všetkým rozžiaril tváre a dokonale nás pripravil na prijímanie pozitívnej umeleckej energie. Postupne sa predstavili všetci žiaci hudobného odboru. Tí, čo brnkajú po strunách gitary a aj tí, čo brnkajú po klávesoch klavíra. Všetci boli skvelí. Snahu a odhodlanie napredovať sme si nemohli nevšimnúť. Odovzdali nám v tej chvíli to najlepšie, čo mohli. Ich výkon bol vždy odmenený úprimným potleskom.

Potleskom a výkrikmi detí: „To musím mať doma!!!" boli odmenené dievčence Dovalové (mamina a dcéra), ktoré nás z Badína prišli potešiť bublinkovým prekvapením. Skvelé!

Na záver pani riaditeľka SZUŠ Katarína Zacharová udelila pochvaly a drobné odmeny žiakom za ich prácu a usilovnosť počas celého školského roka. Žiaci boli spokojní, a dúfam aj ich učitelia. Ani rodičia sa sťažovať nemohli, videla som to na ich usmiatych tvárach.

Po bohatom programe som si uvedomila, že sa cítim fajn, som uvoľnená, spokojná. Sadla na mňa umelecká atmosféra, dotkli sa ma farby, tóny. Mala som čas vnímať pozitívnu energiu a detaily. Konečne cítim to, čo som chcela cítiť v Ermitáži. A to som ani nemusela chodiť ďaleko od domu.

Úprimne ďakujem Katke a Janke Zacharovým za to, že už päť rokov šíria umelecké vibrácie v našej obci a prostredníctvom našich detí nám umožňujú zažívať skvelé pocity. Naozaj to nie je maličkosť. Za všetkých rodičov Vám želám veľa elánu do ďalšej päťročnice!

Mamička a diváčka Paťa Hudobová

Milí Vlkanovčania,

Aj Vy sa tešíte na budúcoročnú Veľkú noc ? My organizátori a nadšenci ľudových tradícií veľmi. Z toho ako sme dopadli tento rok sme zistili, že nie sme iba my sami nadšenci. Boli ste úžasné publikum, úžasní súťažiaci, výborní besedníci. Pomaly a iste sa z nášho podujatia stane beseda medzi ľuďmi /rozprávanie medzi susedmi/.

Slovo dalo slovo a zistili sme že aj medzi Vami sú zruční umelci a šikovní remeselníci. Preto sa veľmi tešíme, že v budúcom ročníku sa stretneme aj s Vašimi výtvormi, ktoré dokážete vyrobiť vlastnými pracovitými rukami. Veríme tomu, že v skoro každej rodine sa nájdu šikovníci a šikovníčky, ktorí majú čo ukázať.

Týmto Vám všetkým ďakujeme za podporu našim malým umelcom, ktorí podujatie spestrili tancom, spevom, hrou a vylepšili náladu veľkonočného podujatia.

Zdraví a ďakuje Vám organizačný výbor spolu s našim hosťom, ktorým bol Milan Revalo–košikár. Tešíme sa na Vás všetkých v budúcom roku.









Pripravila:
riaditeľka školy Mgr. Drahomíra Kotočová

Školský rok 2016/2017 v kocke

Život školy tvoria črepky rôznych aktivít, školských i mimoškolských, súťaží, výletov a exkurzií. Poďme sa spolu pozrieť, čo sme za desať mesiacov v škole prežili.

Aj v tomto školskom roku sme mnohé kultúrne akcie organizovali v škole, ale aj v spolupráci s obcou a rodičmi. K tradičným patrili Vianočná besiedka, Mikuláš, Úcta k starším, Vítanie detí, Veľkonočná remeselná dielňa, MDD, Deň matiek, karneval, Vynášanie Moreny,...
Netradičnou formou vzdelávania boli projektové dni, besedy, výchovné programy, divadelné predstavenia. Veľký úspech mala beseda s hasičmi zabezpečená pánom kpt. Ing. Stanislavom Ševčíkom, ktorú sme zakončili návštevou na Dňoch otvorených dverí Hasičského a záchranného zboru Banská Bystrica. Estetické a kultúrne povedomie sme si zvyšovali divadelnými predstaveniami pravidelne raz mesačne, kedy k nám do školy zavítali rôzne súbory z celého Slovenska. Samozrejmosťou boli súťaže v recitácii, maľovaní, Olympiáda Slovenského i Anglického jazyka, matematické súťaže Klokan, Všetkovedko, či Testovanie 4-tákov Komparo. Pozornosť sme venovali starostlivosti o zdravie a enviromentálnej výchove. Celý rok sme pracovali v projekte Jedlá zmena, ktorého výstupom bol Akčný deň a výsledkom je bylinková záhradka v areály školy. Od tohto školského roka usilujeme o titul Zelená škola. Čaká nás veľa aktivít a povinností spojených s týmto projektom, aby na konci nášho snaženia komisári mohli udeliť našej škole tento titul. V rámci športových aktivít sa naši žiaci úspešne zapájali do atletických súťaží (Jerguš Smataník a Petra Šuleková), hádzanárskych turnajov organizovaných Slovenskou hádzanárskou asociáciou, či futbalového McDonald´s cup. Pre všetkých žiakov školy sme zorganizovali plavecký a lyžiarsky výcvik. Športové a relaxačné aktivity sme rozvíjali aj v školskom klube a v rámci krúžkov: tanečný, šikovné ruky, literárno-dramatický, flautový, hádzanársky, atletický, karate. Teoretické vedomosti sme si overili na dopravnom ihrisku v Žiari nad Hronom.
Sme hrdí na žiakov, ktorí vyjadrili solidaritu a podporu onkologickým pacientom. V piatok 7. apríla 2017 sme sa zapojili do finančnej zbierky a odoslali na konto Lige proti rakovine 120 €. Ďakujeme všetkým, ktorí prispeli.
Vo vyhlásenom Roku čitateľskej gramotnosti sme zorganizovali spoločné čítanie rozprávok a návštevu knižnice.

Na zápise prvákom sme zapísali 19 žiakov z Vlkanovej, Hronseka ale i Banskej Bystrice. Pred zápisom predškoláci navštívili svojich kamarátov v prvej triede.
Na konci školského roka bol odmenou za snaženie výlet do Zveroparku Revište. A samozrejme nemohol chýbať už 11. ročník školského letného tábora. Tento rok v Kokave nad Rimavicou v penzióne Močiar. Zúčastnilo sa ho 38 našich i bývalých žiakov.
Chceme poďakovať všetkým sponzorom, rodičom, zástupcom obce za pomoc a podporu počas celého školského roka i pani učiteľke Zuzke Muránskej, ktorá odchádza na materskú dovolenku a zároveň končí zastupovanie za pani učiteľku Vaňovú.
A veľké ĎAKUJEME patrí našim štvrtákom, ktorí sa s nami rozlúčili. Boli našou súčasťou, našimi deťmi. Veríme, že sme im dali dobrý základ do ďalších rokov štúdia, a že na nás nezabudnú a radi sa prídu pochváliť svojimi úspechmi.

Všetkým Vám prajeme krásne leto plné veselých zážitkov a hlavne zaslúženého oddychu po celoročnej práci.

Báseň nášho žiaka **Mateja Zelinu** uverejnil časopis **XAVER** (časopis banskobystrických bohoslovcov)

Jarná báseň

V lese voda žblnkoce,
zároveň sa ligoce.
Malinami vonia celý les,
cítim sa v ňom dobre dnes.
Akéže to máme kvety?
Ich vôňa po lese letí.
Hlávky majú žltučké,
v čajíku sú sladučké.
Slniečko les ohrieva,
všetko živé prebúdza.


Letný tábor Kokava nad Rimavicou





Poklady z našej prírody

Pripravuje Ján Lovčičan

Vážení priatelia, v dnešných „Pokladoch z našej prírody“ Vám predstavím tri skvosty, ktoré si určite zaslúžia pozornosť a našu ochranu.

Prvým je **DUDOK CHOCHLATÝ** /upupa epops/. Kto tohto vtáka pastvín a lúk nikdy nevidel, tak naňho pôsobí dojmom nejakého exota, ktorý akoby niekomu ušiel z klietky. V okolí Vlkanovej pred niekoľkými desaťročiami bol celkom bežný. Na Sihoti /dnešná záhradkárska osada pri jazera/ sa pásol dobytok, hniezdilo vždy niekoľko párov. Dudok sa živil hmyzom, ktorý svojim dlhým a zahnutým zobákom vyťahoval z trusu dobytka. V dnešnej dobe je skutočne raritou uvidieť tohto vtáka v našom okolí. Naposledy som ho v chotári obce pozoroval asi pred 15-timi rokmi.



Ďalej je to naša najmenšia sova **KUVIČOK VRABČÍ** /glavcidium passerinum/. Rozpätie krídel 35 – 38 cm, dĺžka dosahuje 16 – 19 cm. Hniezdi hlavne v dutinách po ďatľoch. Potravou sú rôzne druhy hrabošov a malých cicavcov. Aktívny je ráno za svitania a večer. Pri výchove mláďat ho možno vidieť aj cez deň. Škoda, že sa veľa v lesoch ťaží, čím prichádza o možnosť hniezdenia.



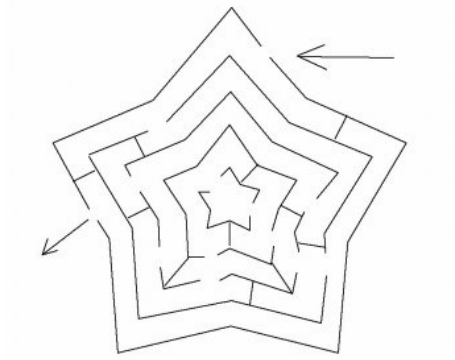
Skutočne najväčšou a najkrajšou zo skupiny orchideí rastúca na našom území je **ČRIEVIČNÍK PAPUČKA** / cypripedium calceolus/. Je to rastlina vysoká od 13 do 50 cm s kvetom veľkým 3-5cm. Rastie na kraji listnatých, hlavne bukových lesov, bohatých na humus. Je to trváca rastlina. Je zákonom chránená. V našom okolí rastie zatiaľ len na jednom nálezisku.

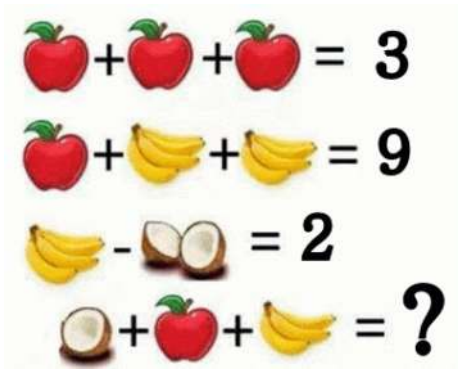
Preto chráňme, čo sa ešte chrániť dá, lebo o pár rokov budeme vidieť tieto živočíchy a rastliny naozaj len v múzeách!



Prajem Vám krásnu a vydarenú dovolenku, školákom veselé prázdniny.

Hlavolamy pre deti





ZASMEJMESA



INZERCIA

Poplatky za zverejnenie oznamov, inzercie a reklamy v novinách:

Plošná inzercia:
1 strana formát A4 .....40,00 EUR
½ strany formát A4 .....20,00 EUR
¼ strany formát A4 .....10,00 EUR
⅛ strany formát A4 ....5,00 EUR

Obyvatelia obce a majitelia nehnuteľností v obci môžu využiť riadkovú inzerciu v novinách v rozsahu 20 slov BEZPLATNE.

Pripomenutie si vášho výročia, životnej udalosti, či spomienky na blízku osobu tlačovou formou požiadajte na e-mail adrese: obec@vlkanová.sk alebo osobne na OcÚ.

Vlkanovčan, Vydáva OcÚ Vlkanová, Matuškova 53, Vlkanová 976 31, tel./fax: +421 48 418 83 88, e-mail: obec@vlkanova.sk, Redakčná rada: Ing. Juraj Kotoč - šéfredaktor, Mgr. Tatiana Čellárová, Mgr. Drahomíra Kotočová, Neprešlo jazykovou úpravou, Tlač: OcÚ, Náklad: 400 ks, Občasník, Nepredajné - ISSN 1339-6935 - www.vlkanová.sk