



Vlkanovčan

Noviny všetkých Vlkanovčanov - Občasník - ISSN 1339-6935 - www.vlkanova.sk

Ročník 4, Číslo 1 /2017



V. Hložník: Slovenská Veľká noc

Veľká Noc je o nádeji a povzbudzuje k dobrému.

„Zmŕtvychvstal, aleluja!“

Aj tento rok mocne zaznieva radostné posolstvo Veľkej Noci, aby upevnilo našu nádej.

„Prečo hľadáte živého medzi mŕtvymi? Niet ho tu, vstal z mŕtvych!“ (Lk 24,5-6).

Takto anjel povzbudzuje ženy, ktoré pribehli k hrobu, do ktorého bol pochovaný Ježiš, a našli ho prázdny.

A slávnostná liturgia Veľkej Noci to opakuje aj nám, mužom i ženám našej doby: Kristus vstal z mŕtvych, Ježiš Kristus je živý medzi nami!

Jeho meno je „Žijúci“, pretože smrť nad ním už nepanuje!

A keďže je živý medzi nami, môžeme sa k nemu obrátiť v modlitbe:

„Ty, Vykupiteľ človeka, vychádzaš víťazne z hrobu, aby si aj nás - znepokojených mnohými temnotami - obdaroval radostou a pokojom.

K Tebe, ó Kriste, ktorý si našim životom a našim vodcom, nech sa obracia každý, koho pokúša sklúčenosť a beznádej. Nech počuje posolstvo nádeje, ktoré nesklame. Vo sviatočných veľkonočných dňoch tvojho víťazstva nad smrťou, nachádza v tebe, Pane, človek odvahu postaviť sa solidárne proti toľkému zlu, ktoré ho ohrozuje: či už je to nespravodlivosť, korupcia, podvody, sebecko alebo i skutočné násilie; toto všetko a mnohé ďalšie prejavy zla popierajú život a robia napätou a neistou každodennú existenciu toľkých usilovných, čestných, svedomitých, charakterných a pokojamilovných ľudí.

„Pane, ku komu by sme išli?“. Ty si zvíťazil nad smrťou, jedine „ty máš slová večného života“ (Jn 6, 68). K tebe povznášame s dôverou našu modlitbu. Pomôž nám neúnavne pracovať na budúcnosti spravodlivejšieho a solidárnejšieho sveta, ktorý sa začal rodiť tvojím zmŕtvychvstaním, aby sme boli - aj uprostred napätí plynuceho času - radostnými a presvedčivými svedkami večného posolstva o živote a láske, ktoré si na tento svet priniesol Ty - vzkriesený Vykupiteľ.“

Slávenie veľkonočných sviatkov nech nás všetkých naplní radostou, pokojom a dobrou vôľou.

Miloš Jakubík, farár v Badíne.

Fašiangy, Turíce, Veľká noc príde, kto nemá kožušok zima mu bude...

Vážení spoluobčania,

fašiangy patria k zvykom spojeným s prelomom zimy a jari a sú najveselšími zvykmi počas roka. Obdobie fašiangov je časovo vymedzené odo dňa Troch kráľov po začiatok cirkevného pôstu (Veľkého pôstu) a to po Popolcovú stredu (nazývanú tiež Krivá alebo Škaredá streda). Popolcovou stredou sa pre kresťanov začína obdobie štyridsaťdňového pôstu, ktorý trvá až do Veľkonočnej nedele. Je to čas pokánia a prípravy na najstaršie a najvýznamnejšie sviatky kresťanského cirkevného roka - Veľkú noc. Dodnes si staršia generácia uchováva v pamäti, že vo Veľkom pôste sa nekonali tanečné zábavy, ani svadobné hostiny či iné podujatia, ako znamenie vážnosti týchto sviatkov, pripomínajúcich utrpenie a smrť Ježiša Krista. A keďže Veľká noc je pohyblivým sviatkom, každý rok ju máme v inom termíne. Podľa toho, na aký dátum pripadne, sa hovorí o dlhých a krátkych fašiangoch. Dátum Popolcovej stredy závisí totiž od dátumu Veľkej noci, ktorý je pohyblivý, podobne ako aj termíny ďalších na ňu nadväzujúcich sviatkov. Určenie ich dátumu závisí od výpočtu začiatku astronomickej jari a následného splnu Mesiaca. Preto je Veľká noc niekedy už koncom marca, inokedy začiatkom apríla a v niektorých rokoch v polovici alebo až koncom apríla.

Želám Vám drahí spoluobčania viac krajších dní, ako tých horších, viac lásky, ako nenávisť, viac hojnosti a radosti, ako smútku a trápenia. Pevné zdravie a veľa úspechov v pracovnom i osobnom živote. Dovoľte mi touto cestou úprimne poďakovať všetkým, ktorí svojou prácou a snahou v uplynulom roku prispeli k rozvoju a zveľadeniu našej obce a aj všetkým, ktorí dennodenne dokazujú, že im osud našej obce nie je ľahostajný.

Aj v tomto roku nás čakajú mnohé investičné akcie. Spomeniem aspoň rekonštrukciu základnej školy, výstavbu zberného dvora, opravu strechy na dome smútku či vybudovanie asfaltovej komunikácie od cintorína popred novopostavené domy.

Chceme čo najlepšie optimalizovať príjmy a výdaje, chceme mnohé v obci zlepšiť. Preto Vás aj touto cestou chcem požiadať o spoluprácu. Napište mi, prosím Vás, mailom starosta@vlkanova.sk, poštou, alebo mi priamo doneste na obecný úrad písomne vaše námietky, postrehy, návrhy riešení. Urobím

Pokračovanie na str. 2

všetko, čo bude v mojich silách a verím, že i zastupiteľstvo ma podporí, aby finančný rozpočet a úlohy, ktoré sme si stanovili na nasledujúce obdobie budú predstavovať záujmy väčšiny obyvateľov obce.

Určite nebude možné splniť pranie každého občana. Keby som to sľuboval, nehovoril by som pravdu. Nemáme na všetko finančné, ani ľudské prostriedky. Zostavíme ale hlavné ciele, hlavné priority a tie sa budeme snažiť realizovať. A s vašou pomocou splníť.

Prvé tohtoročné číslo našich obecných novín bolo doručené do vašich schránok. Prajem vám príjemné čítanie.

Starosta obce, Ing. Ľubomír Longauer

Nakoľko občanom neboli jasné niektoré body schválenej Zmluvy o prevádzkovaní pohrebiska uzatvorenej medzi obcou Vlkanová a Anjelskými službami Badín, prinášame odpovede starostu obce na otázky, ktoré mu prostredníctvom poslancov položili občania. Pomôžu Vám lepšie sa v menovanej Zmluve zorientovať a pochopiť jej zmysel.

- Čo to pre obec znamená, že firma dostala do prenájmu pohrebisko?

V prvom rade si treba uvedomiť, že sa nejedná o Zmluvu o prenájme pohrebiska, ale o Zmluvu o prevádzkovaní pohrebiska. K tomuto kroku obec pristúpila po skúsenostiach iných obcí s prevádzkovaním pohrebiska, a následných kontrolách zo strany príslušných orgánov, kedy mnohé obce zaplatili pokuty za neodborné prevádzkovanie pohrebiska. Zákonom č. 131/2010 Z.z. Zákon o pohrebníctve, vznikla obciam povinnosť prevádzkovať pohrebisko. Obec môže prevádzkovať pohrebisko sama alebo prostredníctvom právnickej osoby na tento účel zriadenej alebo prenechať jeho prevádzkovanie inému prevádzkovateľovi pohrebiska. Na prevádzkovanie pohrebiska je potrebná odborná spôsobilosť, ktorá sa získava po absolvovaní odbornej prípravy v akreditovanej vzdelávacej ustanovizni. Podpísaním Zmluvy o prevádzkovaní pohrebiska sa pre obec nič nemení, naopak ušetrili sme finančné prostriedky, ktoré boli vyplácané na základe pracovnej dohody doterajšiemu správcovi, ako aj náklady na príslušné školenia a zaplatenie certifikátov.

- Prečo bolo potrebné uzatvoriť zmluvu s odbornou spôsobilou osobou/firmou?

Odborná príprava na prevádzkovanie pohrebiska zahŕňa:

a) prevádzkovú časť v rozsahu najmenej 40 vyučovacích hodín, ktorá je zameraná na dohodovanie pochovania a psychológiu rokovania s pozostalými, na postup pri preprave a pochovávaní ľudských pozostatkov, postup pri úprave a dočasnom uložení a vystavení ľudských pozostatkov, na exhumáciu ľudských ostatkov, na bezpečnosť a ochranu zdravia pri práci, technické a prevádzkové vybavenie pohrebiska,

b) právnu časť v rozsahu najmenej 20 vyučovacích hodín, ktorá je zameraná na zaobchádzanie s ľudskými pozostalými a na znalosti z občianskeho práva, obchodného práva, pracovného práva a trestného práva, ktoré súvisia s prevádzkovaním pohrebiska.

V dnešnej dobe sú firmy, resp. odborne spôsobilé osoby na vykonávanie činností, ktoré sú pre mestá a obce značne „záťažové“ a vyvolávajú potrebu mať zamestnanca, špecializujúceho na dané činnosti. S tým sú spojené aj náklady s udržívaním odbornej spôsobilosti príslušného zamestnanca. Pohrebne služby majú takto vyškolených zamestnancov, a obec je takýmto spôsobom chránená v prípade kontrol. V zákone o pohrebníctve sú presne definované činnosti, ktoré musí prevádzkovateľ vykonať v súvislosti s pochovávaním, prevádzkou chladiaceho zariadenia, dezinfekcie priestorov po vystavení nebohého a pod. A práve tieto činnosti bude vykonávať firma, ktorá na základe zmluvy prevádzkuje pohrebisko.

- Prečo obec poskytla prevádzkovateľovi pohrebisko bezplatne?

Obec neposkytla prevádzkovateľovi pohrebisko bezplatne, nakoľko sa nejedná o nájomnú zmluvu. Zo strany prevádzkovateľa ide o poskytnutie služby. Ak si pozriete obdobnú zmluvu miest a obcí, zistíte, že príslušné obce a mestá za túto službu dokonca prevádzkovateľovi platia. Na základe dobrých vzťahov došlo k dohode a Zmluva o prevádzkovaní pohrebiska bola podpísaná v tom znení, ako je zverejnená.

- Ako bude prebiehať spolupráca s firmou, ak mi zomrie blízky človek? S kým môžem jednat? So

zmluvnou firmou, alebo aj s inou pohrebnou službou?

Je na zvážení každého jednotlivca, či využije služby pohrebnej spoločnosti Anjelské služby, alebo zverí celý pohrebný akt inej pohrebnej službe. Všetky činnosti budú prebiehať tak ako doteraz. Oznámením na obecný úrad, že došlo k úmrtiu osoby, a o tom, či príslušný pohrebný akt bude vykonaný v našom dome smútku, alebo v krematóriu. Obec zabezpečí prostredníctvom prevádzkovateľa včasné otvorenie domu smútku, po dohode kvetinových výzdobu a upratanie, čiže to, čo doteraz vykonávala správkyňa domu smútku.

- Kto bude zabezpečovať údržbu cintorína? (kosenie...atd)

Údržbu cintorína bude obec zabezpečovať sama, máme vhodnú techniku a zamestnancov obce, ktorí budú vykonávať kosenie, opravy majetku a pod.

- Ako sa s novými zmluvnými podmienkami mení spôsob využívania domu smútku? (evanjelické stretnutia, a pod...)

Dom smútku bude využívaný tak ako doteraz. Evanjelické bohoslužby budú prebiehať pravidelne ako doteraz, upratanie vykoná obec prostredníctvom osôb, vykonávajúcich na obci činnosť na základe dohody medzi úradom práce a organizátorom v zmysle § 10 zákona č. 417/2013 Z.z. o pomoci v hmotnej núdzi.

- Bude môcť prevádzkovateľ pohrebiska využívať (komerčne) chladiace boxy aj pre občanov bez trvalého, alebo prechodného pobytu vo Vlkanovej?

Nie. Chladiaci box bude môcť využiť prevádzkovateľ len pre nebohých, ktorí mali trvalý, resp. prechodný pobyt v obci Vlkanová.

- Bude môcť prevádzkovateľ pohrebiska pochovávať vo Vlkanovej aj občanov iných obcí?

Nie, toto všetko je v kompetencii obce. Už samotný zákon o pohrebníctve presne stanovuje, koho a za akých podmienok možno pochovať na cintoríne v katastri príslušnej obce. Toto ustanovenie neplatí pre občanov narodených v obci Vlkanová, ktorí chcú byť pochovaní vo svojej rodnej obci, ale nemajú ku dňu úmrtia trvalý pobyt v obci.

Vážení rodičia, vodiči motorových vozidiel,

v súvislosti s narastajúcim množstvom sťažností na parkovanie vozidiel na Vlkanovskej ulici pred areálom materskej školy, Vám dávam do pozornosti nasledujúce riadky:

Podľa zákona o cestnej premávke vozidlá nesmú zastaviť a ani stáť na prechode pre chodcov a vo vzdialenosti kratšej ako 5 m pred ním. Je to pre ochranu chodcov.

Ak by autá parkovali príliš blízko priechodu pre chodcov, chodci by mali zhoršený výhľad na cestu, cez ktorú chcú prejsť. Aj vodiči blížiacich sa vozidiel k priechodu by mohli pre zapar-

kované auto zbadať chodca neskôr, čo by mohlo skončiť zranením chodca na priechode.

Vodič nesmie parkovať z jeho pohľadu v nedovolenej vzdialenosti pred priechodom. Za priechodom smie parkovať bezprostredne, ak dodrží ostatné pravidlá o parkovaní.

Pokiaľ sa jedná o samotný zákaz zastavenia alebo státi – ten platí (okrem iného) na samotnom priechode pre chodcov a vo vzdialenosti kratšej ako 5m pred ním.

Verím, že pochopíte túto výzvu a dodržíte ustanovenia zákona o cestnej premávke.

Starosta obce Vlkanová
v spolupráci s DHZ Vlkanová Vás pozýva

**na STAVANIE
MÁJA**



**30. apríl
o 14.00 hod.**



VLKANOVSKÝ FAŠIANG



Vlkanovský *ples*

V sobotu 28. januára 2017 sa konal už tradičný Vlkanovský ples, s poradovým číslom 5. Dámy v róbach, páni v oblekoch a skvelá nálada panovala až do rána. Veľké ĎAKUJEM patrí organizátorom z kultúrnej komisie, hosťom, účinkujúcim a všetkým nám, zúčastneným. O rok dovidenia!

Mgr. Drahomíra Kotočová



Na ostatnom zasadnutí Obecného zastupiteľstva sa ukázala potreba opätovne pripomenúť občanom mená poslancov, ktorí majú na starosti ich "rajón", s názvami ulíc a číslami domov, ktoré patria do ich najbližšej starostlivosti.

Poslanecké obvody vo Vlkanovej:

- **Čellárová Tatiana**, Mgr. – Ľaliová ulica od domu č.1 po dom č.29, Matušková ulica od domu č. 13 po dom č.25
- **Čieľ Miroslav** – Matušková ulica od domu č. 27 po dom č.47
- **Debnár Jozef**, Ing. – Peťovská ulica, Vlkanovská ulica č.156,164,168,170
- **Dian Marián**, Ing. – Továrenská ulica č.4,6,10,12,14,16,32
- **Hornák Pavol** – Ľaliová ulica od domu č.14 po dom č.48, Továrenská ulica od domu č.1 po dom č.11 a od domu č.46 po dom č.64
- **Kotoč Juraj**, Ing. – Vlkanovská ulica od domu č.1 po dom č.59 a od domu č.132 po dom č.144 foto JK
- **Liška Jaroslav** – Vlkanovská ulica od domu č.95 po dom č.113, od č.103 po č.122, od č.125 po č.151, od č.153 po č.163,177
- **Sitárová Zuzana** – Továrenská ulica č.13,15,17,19,20,22,24,26.
- **Vozár Pavol**, Ing. – Vlkanovská ulica od domu č.59 po dom č.72,171, Matušková ulica 1,2,3,4,6,7,8,10,11,12.

Občianske združenie Zdravie a pohyb (ZaP)
v spolupráci s kultúrnou komisiou Vás pozýva na



30. apríl 2017

Starosta obce Vlkanová, ZŠ s MŠ Vlkanová
v spolupráci s Leteckou základňou Sliach

Vás pozývajú na **MDD**
3. jún 2017

Kultúrna komisia v spoluprási
s Fort Geronimo Vás pozýva na

VLKANOVSKÝ SPLAV
(v mesiaci jún - termín upresníme)

Pozvanie na III. ročník "VLKANOVSKÉJ KRASLICE".

Opäť budeme zdobiť, maľovať, modelovať a aj "súťažiť" o najkrajší výtvar Vašich šikovných rúk.

Stretneme sa na OBECNOM ÚRADE VO VLKANOVEJ v dňoch 11. a 12. apríla 2017 v čase od 11:00 do 18:00. Pohodu nám spríjemní výstava prác žiakov výtvarného odboru SZUŠ Zacharová a košíkár, ktorý Vám ukáže pletenie košíkov aj korbáčov a ponúkne na predaj svoje košíkárské výrobky.



Súťaž vyhodnotíme na obecnom úrade Vlkanová 12. 04. 2017 o 16:30 a odvážlivcov odmeníme peknými cenami.
Tešia sa na Vás riaditeľka SZUŠ Zacharová a starosta obce Vlkanová.

Spoločenská RUBRIKA

NARODILI SA

HRONČEK Juraj
VÝBOŠŤOK Samuel
BERNÁTOVÁ Mia

SOBÁŠE

11. 02. 2017 Banská Bystrica
ADAMČÍKOVÁ Monika a BAČKOR Peter

JUBILEÁ

STOJANOV Ivan	65 rokov
ČUPKA Josef	65 rokov
KLESNIAK Matúš	65 rokov
SITÁROVÁ Anna	65 rokov
DIANIŠKOVÁ Mária	65 rokov
KOPIŠ Stanislav	65 rokov
LACUŠOVÁ Margita	65 rokov
KIŠIKOVÁ Eva	70 rokov
DIANOVÁ Anna	70 rokov
SNOPKOVÁ Oľga	70 rokov
KAPUSTOVÁ Tatiana	70 rokov
DVOŘÁKOVÁ Darina	70 rokov
DÚBRAVOVÁ Zuzana	70 rokov
POLIAK Miroslav	70 rokov
DIANOVÁ Eva	75 rokov
LIČKOVÁ Anna	75 rokov
PAČESA Ján	75 rokov
DROZD Ľubomír	75 rokov
KOTOČOVÁ Elena	80 rokov
SCHLEGELOVÁ Eva	81 rokov
LUPTÁKOVÁ Mária	82 rokov

ÚMRTIA

Hronček Juraj 26.12.2016
Hrivnáková Margita

DHZ Vlkanová pripravujeme pre Vás:

VATRA - 20. 05. 2017
MDD - 10. 06. 2017
(pred hasičňou)



Poriadok nestojí veľa energie. Len treba začať od seba, páni, ktorí používate zastávku autobusu na "oddyh".



VELKANOVO

Katka a Barča



Milí čitatelia,

dovoľte mi opäť Vás privítať pri čítaní našej rubriky Velkanovo. V minulom čísle sme svoju pozornosť venovali Vianociam, vianočnému pečeniu, zvykom, obyčajom a rituálom. Slniečko sa konečne prestalo skrývať poza oblaky a posledné dni sa nám ukazuje v plnej kráse. Síce je ešte kostrbaté, ale ani to nám nebráni v tom, aby sme si ho užili naplno. Vychádzajúce slniečko, štebotajúce vtáčiky, kvitnúce kvety, to všetko naznačuje len jedno, a to je príchod jarného obdobia a Veľkej noci. Preto sa v dnešnom čísle zameriame práve na Veľkú noc a zaujímavosti s ňou spojené.

Katka a Barča

Veľká noc

Veľkonočné sviatky sú najvýznamnejšími kresťanskými sviatkami, ktoré pripadajú na mesiac marec alebo apríl, v závislosti od prvého jarného splnu mesiaca po 21. marci. V tomto období roka si pripomínáme utrpenie, smrť a najmä zmŕtvychvstanie Ježiša Krista. Veľkej noci predchádza 40 dňový pôst, ktorý začína Popolcovou stredou a končí Veľkým piatkom. Kresťania sa počas pôstu zdržiavajú hodovania a zábav. Málokto však možno vie, že Veľkonočné sviatky majú pohanský pôvod, kedy sa v týchto dňoch slávil príchod jari, čo symbolizovalo aj pálenie Moreny.

Zvyky a obyčaje

Veľkonočným sviatkom predchádza pôstne obdobie, ktoré začína po fašiangoch. Vyvrcholením bujarých fašiangových osláv bol utorok. V ten deň sa sliepkam sypalo zrno do kruhu. Súvisí to s prastarými predstavami o čarovnej moci kruhu proti zlým silám. Nesmela sa vešať bielizeň na pôjde, lebo by sa premnožili blchy a aby sliepky dobre niesli, ženy v ten deň nesmeli šiť. K predveľkonočným tradíciám v minulosti patrilo tzv. vyplácanie dievčat. Išlo o to, že museli peniazmi platiť za muziku na celý rok. Potom sa totiž mohlo tancovať až v máji na majálese po pôste a Veľkej noci. Veselili sa mladí i starí, bohatí i chudobní, muzikanti hrali až do rána, pilo sa víno, pálenka, pivo a dnes zabudnutá medovina, gazdiné piekli mäso, varili huspeninu, klobásu, slaninu, vyprážali tradičné fašiangové šišky a fánky.

Symboly Veľkej noci

baránok - V kresťanstve je baránok jedným zo symbolov Ježiša Krista, lebo obrazne podľa kresťanskej viery on je baránok obetovaný za spásu sveta.

križ - Križ je dnes najdôležitejším z kresťanských symbolov, pretože Kristus bol odsúdený na smrť ukrižovaním. Tento trest patril k trestom veľmi krutým a ponižujúcim.

ohň - Veľkonočná bohoslužba sa začína zapálením veľkonočného ohňa, ktorý symbolizuje víťazstvo Ježiša Krista nad temnotou a smrťou. Od tohto ohňa sa potom zapalujú veľkonočné sviečky.

sviečka - Sviečka je v mnohých kultúrach chápaná ako znamenie života. Veľkonočná sviečka symbolizuje vzkrieseného Krista -- tento symbol pochádza zo starovekých osláv Veľkej noci, pri ktorých sa zapaluje sviečka (nazývaná tiež paškál) od ohňa.

vajíčko - Pretože vajíčko obsahuje zárodok života, bolo v mnohých kultúrach symbolom plodnosti, života a vzkriesenia. V súvislosti s ľudovou tradíciou vznikol zvyk maľovať tieto vajíčka; dôvodom jedenia vajec na Veľkú noc bola zrejme aj skutočnosť, že vajcia sa nesmeli jesť v pôstnom období.

korbáč - Tento v niektorých regiónoch Slovenska dôverne známy symbol Veľkej noci má tiež pôvod v starých pohanských zvykoch.

Nenáboženské zvyky na Veľkú noc

Podobne ako mnoho iných kresťanských sviatkov, aj Veľká noc sa preniesla mimo cirkvi. Na Veľkonočný pondelok je prastarou tradíciou oblievanie žien, šibanie korbáčom a hodovanie. Od rána muži navštevujú všetky ženy v rodine, polievajú ich a vyšibú na znak toho, aby žena bola najbližší rok zdravá a krásna. Muži za odmenu dostanú vymaľované vajíčko, pohostenie, sladkosti. V každom kúte sveta slávia ľudia Veľkú noc inak. U nás pretrvávajú dlhé roky zaužívané tradície, v USA deti v sobotu večer ozdobia vajíčka v nedeľu ráno ich zbierajú po záhrade. V Nórsku sa veľkonočné sviatky prežívajú riešením vrážd, televízie a médiá zverejňujú príbehy, v ktorých čitatelia a diváci majú možnosť odhaliť páchatela zločinu. V Rakúsku a Veľkej Británii nepoznajú šibačku a oblievačku, rodičia poschovávajú po dome maľované alebo čokoládové vajíčka a deti ich potom hľadajú. V Maďarsku namiesto vody, chlapci používajú voňavky.

Oslavy Veľkej noci sa v jednotlivých regiónoch líšia. Každá časť Slovenska má aj svoje typické veľkonočné jedlá, ktoré sa často pripravujú len počas týchto sviatkov. Veľká noc patrí k najvýznamnejším kresťanským sviatkam, je oslavou jari ale i hojnosti, kedy sa stoly prehybajú pod údenou šunkou, vajíčkami, koláčmi. Inšpirujte sa veľkonočnými receptami, ktoré sme si pre Vás pripravili.

Špenátová roláda

Ingrediencie: 1 balík mrazený špenát, 120 g polohrubá múka, 6 vajec, 1 lyžica oleja, 1 lyžica masla, 100 g šunka, 1 balík tavený syr, 1 jarná cibuľka, soľ, cesnak

Špenát najskôr rozmrazíme, pridáme polohrubú múku, prelisovaný cesnak, 3 žltka, maslo, olej a soľ. V osobitnej nádobe si zo zvyšných troch bielkov vyšľaháme tuhý sneh, ktorý nakoniec vmiešame do špenátovej hmoty. Cesto vlejeme na plech vystlaný papierom na pečenie a pečieme na 150 °C po dobu 10-15 minút. Po upečení položíme na cesto navlhčenú utierku, stočíme a necháme odpočívať zopár minút. Následne cesto odrolujeme a naspäť zrolujeme už bez utierky a necháme vychladnúť. Pripravíme si náplň. 3 vajíčka uvaríme natvrdo, potom nakrájame na jemno, primiešame tavený syr a nadrobno nakrájanú šunku a cibuľku. Roládu odrolujeme, natrieme pripravenou náplňou a znovu zrolujeme. Opatrne zabalíme do alobalu a necháme v chladničke stuhnúť.



Veľkonočný baranček

Ingrediencie: 3 vajcia, 150 g práškový cukor, 1 vanilkový cukor, 5 PL olej, 5 PL horúca voda, 150 g polohrubá múka, 1 KL prášok do pečiva, 1 zlatý klas, 1 KL citrónová kôra, štipka soli

Na prípravu cesta vymiešame žltky s cukrom a vanilkovým cukrom, pridáme olej a horúcu vodu. Elektrickým ručným šľahačom vyšľaháme do peny. Múku zmiešame s práškom do pečiva, pudíngom a citrónovou kôrou. Pridáme do žltkovej peny. Do bielkov pridáme

citrónovú arómu a štipku soli. Elektrickým ručným šľahačom ušľaháme tuhý sneh, ktorý vmiešame do cesta. Všetko jemne, ale dôkladne premiešame. Cesto nalejeme do vymastenej a múkou vysypanej spodnej časti formy. Priklopíme vrchnú časť. Pečieme v predhriatej rúre (v elektrickej na 180 °C, v teplovzdušnej na 160 °C, v plynovej rúre stupeň 3) asi 40 minút. Po upečení necháme barančeka vychladnúť vo forme. Potom vyklopíme, hrozienuka pritlačíme ako očká a barančeka pocukrujeme.



Šalát z červenej kapusty

Ingrediencie: 1 pohár sterilizovanej červenej kapusty, 300 g jemnej šalámy, 1 cibuľa, 250 ml majonézy, sol', čierne korenie mleté

Kapustu scedíme, cibuľu si nakrájame. Šalámu si nakrájame na jemno – odporúčame nastrúhať. Všetky suroviny si dáme do misky a zmiešame. Osolíme a okoreníme podľa chuti.



Veľkonočná hrudka

Ingrediencie: 2 l mlieka, 20 vajec, 2 PL soli, 1 KL mletého čierneho korenia, nasekanú pažítku alebo petržlenovú vňať

V 2 litroch studeného mlieka dobre rozmiešame 20 vajec. Pridáme sol' a mleté čierne korenie. Za stáleho miešania zmes pomaly privedieme do varu. Na ochutenie aj pre farebnosť pridáme nasekanú pažítku alebo petržlenovú vňať. Miešame dovtedy, kým sa



tekutá zmes nezmení na hrudkovitú hmotu. Potom vypneme plameň a zmes necháme chvíľu vychladnúť. Pripravíme si sitko s čistou gázou alebo utierkou. Zmes opatrne precedíme cez gázu, vzniknutú hmotu zaviažeme a zavesenú ju necháme vychladnúť do druhého dňa.

Hotovú, vychladnutú hrudku pokrájame: Pažítka alebo petržlen vytvorí v reze pekný vzor. Na tanieri môžeme ozdobiť šľahačkou, do ktorej vmiešame postrúhaný chren. Pre farebnosť môžeme pridať aj pásiky kapi.

Na privítanie jari a blížiacej sa Veľkej noci, a tiež na spríjemnenie atmosféry a skrášlenie kancelárie, sme sa rozhodli vyrobiť jar symbolizujúcu a naznačujúcu ozdobu. V nasledujúcej časti Vám ukážeme postup, ako si takúto krásu vyrobiť.

1. Na výrobu jarnej výzdoby budeme potrebovať: zeminu, rôzne nádoby (my sme použili šálku na kávu, keramický črepník, obal od vajčiek), semenka žeruchy a pšenice, voda, igelitový sáčok.



2. Do prázdnych nádob nasypeme časť zeminy, približne do polovice nádoby.



3. Na zem nasypeme semenka žeruchy a pšenice. Pri pšenici opäť zasypeme zeminou, aby semenka boli úplne prikryté, semenka žeruchy nezakrývame!



4. Takto pripravené zalejeme vodou, prikryjeme igelitovým sáčkom a umiestnime na miesto, kde je dostatok slnečných lúčov. A už iba čakáme, čo nám vyrastie



5. Voala, približne po 5 dňoch nás čakalo takéto príjemné prekvapenie. Ozdobíme podľa vlastnej nálady a chuti. A jar sa môže začať!! P.S. Ak chceme, žeruchu môžeme aj konzumovať, napríklad na chlebičku s maslom.



Vítanie jari

31. marec

S programom vystúpili
deti Základnej a materskej školy



foto JK

Jarná báseň

*Keď vôňa kvetov
sladko žblnká,
ráno ma budí úsmev slnka.
Z jeho lúčov jar si tká
koberec plný očí.*

V zrnku sa život točí.

*Zázračná sila púčiky prebudí,
bláznivý vtáčí spev
z hrdielok pesničku vylúdi...*

Prebúdza celý kraj.

*Do trávy padá rosa.
Tancujem s dúhou - bosá.*

Hana Zelinová, 7. ročník
ZŠ A.Sládkoviča, Sliač



Pri príležitosti 2. výročia založenia Občianskeho združenia Vlkanová zdravo

dovoľujeme si Vás pozvať na stretnutie občanov
s okresnými a regionálnymi úradmi,
v ktorých pôsobnosti je životné prostredie,
ktoré sa uskutoční **26. apríla 2017**
o 18,00 v sále OcÚ Vlkanová.

Bližšie informácie:

Ing. Juraj Kotoč - kultura.sport@vlkanova.sk

Výlet



Milí Vlkanovčania,
kultúrna komisia v spolupráci
s OcÚ Vlkanová, vás pozýva

13. mája 2017
na turistický výlet
do Západných tatier
na Roháčske plesá

Cena zájazdu
10,- €/os.

Informácie a prihlasovanie
0905 463 756

Motto:

*„Kto nevidí krásy prírody,
nič nevidí.“*

J. A. Komenský



Kto sme

Turistický oddiel **VLKANOVSKÁ VIBRAMA** je dobrovoľné združenie nadšencov turistických aktivít bez finančných nárokov. Vznikol ako spontánny nápad na prvej väčšej spoločnej výprave na Kráľovu Hoľu v lete 2016. Od myšlienky k realizácii nebolo ďaleko. Peší výlet v mrazivom počasí januára na Vartovku a hrebeňom domov tento nápad posilnil a presne na 1. apríla 2017 bolo na svete logo, ktoré dostal v podobe nálepky každý, kto sa zúčastnil výstupu na Pustý hrad (ale aj veľa okoloidúcich neznámych turistov). Všetko v tomto združení vzniká spontánne – od nápadu, termínu, trasy až po nevyspytateľné zakončenia výletov. Počet členov pekne rastie a budeme radi, keď sa k našim potulkám pridáte. Pozvanie na tursistickú výpravu sa zatiaľ šíri len ústnym podaním od známeho k známemu, ale ak sa budete občas pozeráť na obečnú tabuľu, možno uvidíte logo spozvaním.

ÚPRAVA VEREJNÉHO PRIESTRANSTVA II. ETAPA

ARCHITEKTONICKÝ NÁVRH VEREJNÉHO PRIESTRANSTVA
ARCHITEKTONICKÁ ŠTÚDIA

VLKANOVÁ - CENTRUM

JAVISKO / NÁBREŽIE, TRŽNICA / TOALETY



Vážení Vlkanovčania,

dovoľte aby sme Vám predstavili druhú časť štúdie úpravy verejného priestranstva v blízkosti Obecného úradu, hasičskej zbrojnice a rímsko-katolíckeho kostola, ktorá vznikla v spolupráci s urbanisticko-architektonickým ateliérom ARCH/EKO, s. r. o.



TRŽNICA

Severná prístavba Obecného domu

– čiastočne trvalo prekrytý priestor, s možnosťou doplnenia sezónneho prekrytia, s využitím pre trhovisko, posedenie pri kultúrno-spoločenských podujatiach...

TOALETY

Západná prístavba Obecného domu

– nový priestor toaliet (zlepšenie hygienického štandardu) prístupný podľa potreby z exteriéru, ale aj z objektu Obecného domu bude využívaný pri rôznych kultúrno-spoločenských podujatiach...

NÁMESTIE A JAVISKO

– priestor pre stretávanie, posedenie, oddych, prechádzky a usporiadanie rôznych kultúrno-spoločenských podujatí, doplnený lavičkami, parkovou zeleňou a miestom pre stavenie mája, veľkonočného a vianočného stromčeka;
– objekt javiska so šatňami bude slúžiť na rôzne formy vystúpení s orientáciou scény a hľadiska na juh do námestia, alebo na sever k parkovej ploche s detskými ihriskami; objekt javiska môže byť využívaný aj na sezónne premietanie;

NÁBREŽIE

– priestor medzi námestím a riekou – posedenie na brehu Hrona s prístupom k rieke, s možnosťou kotvenia člnov.... spevnená plocha s ohnískom, prechádzková trasa (chodník) na brehu rieky.





Chuť športovať, súťažiť, bojovať a vyhrávať je vlastná všetkým deťom, aj žiakom našej školy. V tomto školskom roku sa môžeme pochváliť už niekoľkými výbornými výsledkami jednotlivcov ale aj družstiev.

Možno ani neviete, akým športom sa venujú deti v našej škole a ako sa im darí. Tu je malá galéria úspešných športovcov:

Jakub Karkalík (4.ročník)

– skoky na lyžiach, 2.miesto K20, slovenská liga mládeže, 11.2.2017

Zoja Boboková (2.ročník)

– kumite, 1.miesto mladšie žiačky do 28kg, Pohár priateľstva Zagreb, 19.3.2017

Jerguš Smataník (1.ročník)

– atletika, 2.miesto – Bavme deti športom, 16.3.2017

Jakub Kvartek (3.ročník)

– karate, 2.miesto, kategória deti, Mayor Cup, 25.3.2017

Oliver Dian (3.roč.)

– karate, 3.miesto, kategória deti, Mayor Cup, 25.3.2017



Družstvo minihádzanej

– priebežne 1.miesto v turnaji základných škôl

Absolvovali sme lyžiarsky výcvik v stredisku Selce Čachovo



Testovanie 5

Prvá veľká skúška vedomostí, schopností a sústredenia sa, aj čitateľskej a matematickej gramotnosti čaká každý rok na piatok. Od roku 2015 sa na Slovensku koná Testovanie 5. Je to výstupné testovanie z matematiky a slovenského jazyka za primárne vzdelávanie, teda aké vedomosti a poznatky žiaci nadobudli na 1.stupni ZŠ.

Aj keď je naša škola málotriedna, teda má len ročníky 1. – 4., zaujíma sa o to, ako naši žiaci v tomto testovaní obstoja. Minuloroční štvrtáci, terajší piatáci dosiahli výsledky porovnateľné s veľkými banskobystrickými školami, dokonca v slovenskom jazyku dosiahli lepšie výsledky ako celoslovenský priemer.

Nielen v športe sa súťaží. Vedomosti žiaci ukázali v Olympiáde z anglického jazyka. Najlepší riešitelia v 3.ročníku – Emka Herkelová, Jarko Kováč a Jakub Kvartek. 4. ročník – Simona Vasarábová, Martin Korytiak a Filip Lehocký.

Najlepším Všetkoviedkom školy sa v celoslovenskej súťaži **VŠETKOVIEDKO** stal Patrik Palkech z 2.ročníka.



Malí umelci si merali sily v prednese poézie. V kategórii 1.-2. ročník sa v školskom kole Hviezdoslavovho Kubína umiestnili na prvých miestach Patrik Palkech, Radko Eremiáš, Zojka Boboková, Kristínka Palkechová, Jakub Kasper, Nelka Adamčíková a medzi žiakmi 3.-4. ročníka boli najlepší Sára Kašová, Emka Majerová a Filip Lehocký.

Bojujeme o titul ZELENÁ ŠKOLA

Od septembra bojujeme o titul Zelená škola. Plníme akčný plán úloh a súčasťou je aj projekt Jedlá zmena. Jeho podstatou je podnietiť v deťoch záujem o životné prostredie, prehĺbiť vedomosti v oblasti zdravej výživy, ale aj pochopenie významu slov lokálne potraviny, virtuálna voda, biodiverzita,... 20. apríla, prebehne na škole „akčný deň“, počas ktorého žiaci odprezentujú pred verejnosťou svoje projekty, prácu počas sledovaného obdobia, zahrajú navrhované divadelné predstavenie, predvedú rovesnícke vzdelávanie. Súčasťou dňa bude trh lokálnych produktov, burza zdravých receptov na jedlá z lokálnych surovín, ochutnávka „škôlkárskych“ nátierok, či

Pripravila:
riaditeľka školy Mgr. Drahomíra Kotočová

tradičných jednoduchých špecialít, ktoré nám pomôžu pripraviť staré mamy.

VŠETCI STEVÍTANÍ

Jenou z aktivít v rámci tohto projektu bola diskusia s pani vedúcou školskej jedálne o tom, prečo nemôžeme dostávať na obed len to, čo chceme, aké náročné je vytvoriť jedálny lístok, aby bol pestrý a obsahoval všetko, čo potrebujeme pre náš vývin. Ale rozmýšľali sme spolu čo môžeme robiť preto, aby sme jedli viac ovocia, zeleniny a nevyhadzovali množstvo jedla.

Pripomenuli sme si aj Deň vody



V čase zápisov do 1. ročníkov sme privítali v škole predškolákov z našej materskej školy. Prváci predviedli kamarátom, čo všetko sa už naučili a predškoláci ukázali, že sa ničoho neboja a aj oni už všeličo zvládnu.



Jarná tvorivá dielňa



Poklady z našej prírody

Pripravuje Ján Lovčičan

Vážení priatelia a milovníci prírody! V tejto rubrike sa Vám tento rok budem snažiť priblížiť zaujímavosti z prírody v okolí našej obce a blízkeho okolia, či už z rastlinnej alebo živočíšnej ríše.

Prvým poslom, ale aj „bombou“ jarnej prírody, je **CESNAK MEDVEDÍ** /Allium ursinum/. Všimli si to aj naši predkovia, že medvede po zimnom spánku si pochutnávali na mladých listoch tejto rastliny, na prečistenie tráviaceho systému a posilnenie imunity a zlepšenie celkového zdravotného stavu. Čo táto zázračná rastlina dáva človeku?

OSAHUJE – sacharidy, vitamíny B,C, bielkoviny, sodík, vlákninu a draslík

PREČISTUJE – kožné poranenia, obličky, krv, pečeň, dýchacie a močové cesty

PODPORUJE – hojenie kože, vyprázdňovanie, trávenie, hlboký spánok činnosť mozgu

MÁ – antibiotický, antiseptický, antibakteriálny, močopudný účinok a upokojuje nervový systém



Cesnak medvedí rastie na vlhkých a tienistých miestach, na brehoch potokov a riek a na pokraji lesov. Treba dať pozor na zámenu s listami konvalinky, ktoré sú jedovaté! Vo Vlkanovej ho možno nájsť na niekoľkých miestach, no vo veľkom množstve rastie v okolí Banskej Bystrice, na Starých Horách, Donovaloch.

Cesnak medvedí sa najčastejšie konzumuje surový, nadrobno pokrájaný, posypaný na čerstvom alebo opečenom chlebíku, natretom maslom alebo syrom. Môžeme ho v kuchyni použiť skoro do všetkých jedál – polievok, omáčok, múčnikov, atď. najlepšie ho môžeme uchovávať nakrájaný v mrazničke. Vynikajúca je aj tinktúra na každodenné použitie, vynikajúco podporuje pamäť, predchádza vápenataniu cieľ.

TINKTÚRA

Do fľaše so širším hrdlom natlačíme najmnohokrát čerstvé listy a zalejeme dobrou pálenkou 40 - 52%. Necháme lúhovať na teplom mieste – pec, radiátor, slnko - 14 dní. Potom zlejeme do menšej fľaše a denne používame 10-15 kvapiek zriedených vodou.

MEDVEDÍ CESNAK ČAJ

1pl čerstvé nakrájané listy zaliať 2,5 deci vody, lúhovať 15 minút. Po scedení piť 1-2x denne.

A ešte jeden vyskúšaný recept

TYČINKY Z MEDVEDIEHO CESNAKU

1ks lístkové cesto
1ks vajce na potieranie
250 g roztierateľného tvarohu
100 g nastrúhaný syr

15 – 20 lístkov
medvedieho
cesnaku

Cesto rozložíme a potrieme rozšľahaným vajcom. Posypeme nasekaným medvedím cesnakom, posypeme syrom, preložíme na polovicu, nakrájame na pásiky. Tyčinky poskrúcame a poukladáme na plech vyložený papierom na pečenie. Potriť vajcom, posoliť podľa chuti – upiecť do ružova.

Viac informácií nájdete v odbornej literatúre alebo na internete.

Na záver

VELA ZDRAVIA A DOBRÚ CHUŤ





TABAKA

KONDIČNÉ CVIČENIE

JUMPING

CVIČENIE NA TRAMPOLÍNE

Pravidelné cvičenie:

UTOROK - TABAKA

ŠTVRTOK - JUMPING.

od 18.00 hod.

vstupné **1 €**

Spoločenská sála pri ZŠ

INZERCIA

Poplatky za zverejnenie oznamov, inzercie a reklamy v novinách:

Plošná inzercia:

1 strana formát A440,00 EUR
½ strany formát A420,00 EUR
¼ strany formát A410,00 EUR
⅛ strany formát A45,00 EUR

Obyvatelia obce a majitelia nehnuteľností v obci môžu využiť riadkovú inzerciu v novinách v rozsahu 20 slov **BEZPLATNE.**

Pripomenutie si vášho výročia, životnej udalosti, či spomienky na blízku osobu tlačovou formou požiadajte na e-mail adrese: obec@vlkanová.sk alebo osobne na OcÚ.

		2	8			3	
	3			1			4
	5			2			
		8	1		4	6	
				3			9
	6			9			1
		9			7	2	

ZASMEJMESA

Po daždi vylezie dážďovka, poobzerá sa a vidí, že oproti nej vylieza druhá.

"Ó, ako sa máte, milostivá? A kde máte starého?"

"Ale, vytiahli ho na ryby!"