



# Vlkanovčan

Noviny všetkých Vlkanovčanov - Občasník - ISSN 1339-6935 - www.vlkanová.sk

Ročník 3, Číslo 2 /2016



## Hurá prázdniny!

foto JK

## Deň obce Vlkanová

**Starosta obce Vlkanová  
a Kultúrna komisia pri obecnom zastupiteľstve Vás pozývajú**

**na Deň obce Vlkanová, ktorý sa uskutoční 6. augusta 2016.**

**Pripravili sme Vás pestrý program pre všetky vekové kategórie.**

**Hlavným účinkujúcim bude slovenská vokálna hudobná skupina FRAGILE  
zložená z populárnych osobností známych z rôznych televíznych seriálov,  
divadelných a muzikálových produkcií.**

**O občerstvenie sa postarajú kolektívy z okolitých obcí so svojimi  
miestnymi špecialitami a naše seniorky s tradičnou fučkou a pirohami.  
Samozrejme, nebudú chýbať špeciality z grilu, sladkosti pre deti a dobre  
vychladené nápoje.**

**Tešíme sa na Vás!**

**6. august 2016**



### **Vysvedčenie, horúce leto a prázdniny**

Dnes mi, vážení spoluobčania, dovoľte pár slov ku končiacemu sa školskému roku.

Je to neodvratne tu. Klasifikačné porady definitívne uzavreli tento školský rok a žiaci, študenti a aj rodičia už čakajú na papier s výsledným koncoročným hodnotením. Čo na tom vysvedčení bude? Znamky, slová či percentá? Ktoré z hodnotení je správne a najefektívnejšie, najpravdivejšie?

Hodnotenie je v podstate výsledok komunikácie žiak – učiteľ – rodič a má poznávaciu i motivačnú funkciu. Cieľom hodnotenia vzdelávacích výsledkov žiakov je poskytnúť žiakovi a jeho rodičom spätnú väzbu o tom, ako žiak zvládol danú problematiku, v čom má nedostatky, kde má rezervy, aké sú jeho pokroky. Súčasťou hodnotenia je tiež povzbudenie do ďalšej práce, návod, ako postupovať pri odstraňovaní nedostatkov.

Za slovo hodnotenie sa často používajú aj iné slová (znamka, ohodnotenie...) ako synonymá, ale nie je to celkom to isté. Termín ohodnotenie je výrazom emocionálneho vzťahu, hodnotiaceho posudku a oznámkovania (znamky). Môže sa vyjadrovať slovom, pohybom, posunkom, mimikou vyjadrujúcou súhlas, schvaľovanie, spokojnosť, pochvalu, nesúhlas a pod. Znamka je stupeň ocenenia prospachu a správania žiaka.

Je koniec školského roka a vysvedčenie je akýsi obraz o celoročnej školskej práci našich detí. Nemusíme polemizovať, či obraz spravodlivý, či bolo dieťa lenivé, nemotivované alebo učiteľia prísni a nespravodliví. Ono je pravda vždy niekde uprostred.

Veľa detí – aspoň podľa ich vyjadrení na rôznych fórach – sa bojí prísť s vysvedčením domov. Rodičia vraj budú nahnevani, keď uvidia známky. Vždy, keď toto čítam, príde mi to divné. Uvidia a oboznámia sa s tými známkami naozaj až na vysvedčení?

Iste, určite sú rodiny, kde rodičia netravia čas s deťmi a ich starosťami a známky naozaj uvidia až na papierovom vysvedčení.

Väčšina mojich známych si na posledný školský deň neplánuje prácu (ak si to môže dovoliť), chystá sa so svojimi školákmi oslavovať. Tešiť sa. Pozbierať deti zo školy, urobiť si pohodu a vyraziť niekam na pizzu či zmrzku.

Viem, že to nebude všade rovnaké, že niekde rodičia proste ten čas nemajú, prípadne niektorí rodičia nepripisujú význam tomu, aby s deťmi len tak boli a v pohode prebrali, s čím boli spokojné a s čím možno menej.

Skúste aspoň na chvíľu neriešiť veci, s ktorými ste boli nespokojní. Aspoň na chvíľu na ne

Pokračovanie na str. 2

zabudnite. Neskôr skúste pripraviť konštruktívny plán, ako to od septembra zmeniť, či zlepšiť.

Deti by sa nikdy nemali báť prísť domov. Nie je to v poriadku, aby to svoje miesto išli hľadať niekde do partie. Mali by byť doma. S rodinou. Veď dobrého človeka samé jednotky neurobia. Či?

A ešte jedna malá pripomienka v súvislosti s koncom školského roka. Chcem požiadať všetkých rodičov, aby pripomenuli predovšetkým tým mladším deťom zásady bezpečného správania sa na komunikáciách, aby prázdniny boli pre deti oddychom bez komplikácií. Prajem deťom príjemné chvíle v kruhu rodičov a starých rodičov, čo najviac slnečných dní, veľa krásnych chvíľ pri pobytoch v táboroch, pri mori, aby nazbierali čo najviac najkrajších zážitkov. Nech sú letné prázdniny časom oddychu a hier, bez najmenších úrazov.

Ing. Ľubomír Longauer, starosta obce



foto JK



## Na ceste do „Raja“

..... vyrazil autobus plný turistov z našej obce na výlet do Slovenského Raja. Čakala nás túra ponúkajúca fascinujúci prechod tiesňavou Suchá Belá, ktorá je súčasťou rovnomennej národnej prírodnej rezervácie. Náročný prechod tajomným svetom kaskád, vodopádov a roklín, zabezpečený rebríkmi a reťazami sa rozhodli zdotlať všetci (najväčšiu odmenu si určite zaslúžila štvorročná Barborka Anderlová so statočným ocinom, ktorí spoločne s prešli všetkými nástrahami až do cieľa túry).

Od smerovníka pred recepciou autokempingu v Podlesku sme vytúpili po zelenej značke do tiesňavy Suchá Belá.

Úvodný, menej náročný úsek tiesňavy vedie po chodníku. Pomocou drevených lávkov sme kráčali striedavo po oboch brehoch a riečisku potoka až pod roklinu Misových vodopádov, kde sa začína ťažšia časť výstupu. Stúpanie po strmých kovových rebríkoch vzbudzovalo rešpekt a preskúšalo aj našu odvahu. Nad Misovými vodopádmi sme pokračovali riečiskom cez najužšie miesto (tzv. Roklinu). Rebríkom a cez skalné okno sme sa dostali ponad Okienkový vodopád a ďalej rozšírenou časťou ku Korytovému vodopádu. Pokračovali sme popri Bočnom vodopáde opäť do zúženia tiesňavy (tzv. Kaskády). Trasa ďalej viedla miernejšie hore popri potoku širšou časťou tiesňavy. Na záver nás čakalo strmšie stúpanie

zalesneným ponorným riečiskom. Výstup sa končil na okraji výraznej krasovej planiny Glac. Pokračovali sme pohodlnou lesnou cestou a po žltej značke sme sa priblížili k jej najvýchodnejšiemu bodu - Kláštorisku (770 m).

Rekreačná oblasť v strede severnej časti Slovenského raja ponúka občerstvenie a prehliadku rekonštruovaného kartuziánskeho kláštora. Z tohto obľúbeného oddychového miesta, po zaslúženom oddychu zelenou značkou sme zostúpili späť do strediska Podlesok. Tam, ako sa na správnych turistov patrí, sme dopriali oddych unaveným nohám, ochutnali sme miestne turistické špeciality a príjemne vyčerpaní sme sa vybrali na cestu domov.

Drahomíra Kotočová



foto JK

## MDD

Medzinárodný deň detí je sviatok detí, ktorý sa oslavuje v mnohých krajinách sveta. Zvyčajne (ale nie všade) sa oslavuje 1. júna. Na Slovensku sa slávi od roku 1952. Myšlienka Medzinárodného dňa detí vznikla na svetovej konferencii pre blaho detí v Ženeve, Švajčiarsku v roku 1925. Na tejto konferencii zástupcovia 54 krajín schválili deklaráciu, ktorá sa zaoberala chudobou, detskou prácou, vzdelaním a inými otázkami týkajúcimi sa detí na celom svete. MDD sa oslavuje vo viacej ako 21 krajinách.

A tak sme ani my vo Vlkanovej nezabudli na naše deti. A 6. júna sa MDD oslávili, ako sa patrí. Začiatok bol o 10,00 hodine na lúke pri Fort Geronimo. Deti absolvovali mnohé stanovišťa so súťažnými úlohami, potom sa predstavili naši

dobrovoľní hasiči s ukážkou hasenia požiaru. Nechýbali kone, novinkou boli motokáry, na ktorých sa vozili malí i väčší „pretekári“. Dobre padlo občerstvenie. Všade panovala dobrá nálada. Tento deň patril našim deťom a možnosti užiť si ho. Nádherne popoludne sa skončilo tombolou. Z prežitého dňa si odniesli pekný zážitok nielen deti, ale aj ich rodičia. Veľké poďakovanie patrí všetkým, ktorí toto krásne podujatie pripravili, no a pravdaže všetkým, ktorí sa tohto krásneho sviatku MDD zúčastnili, a tak urobili veľkú radosť svojim deťom.

Organizátorom bola Obec Vlkanová v spolupráci so Základnou školou s materskou školou Vlkanová a FortGeronimo. Ešte raz ďakujeme a tešíme sa na vás o rok.

Drahomíra Kotočová



## Behám, beháš, beháme.....

V prvých jarných mesiacoch vídame na asfaltkách alebo prírodných plochách častejšie než inokedy behávať osamelých bežcov či malé skupinky.

Nie všetci však vydržia. Dôvody sú rozličné. Vyprchá prvé nadšenie. Ozvú sa kolená, kĺby.... Musí sa meniť čas behania, lebo tepla pribúda. Motivácia pre beh je pri pohľaviach odlišná.

### Muži:

- potešenie z behu,
- duševné zdravie,
- socializácia,
- súťaživosť,
- vzhľad.

### Ženy:

- psychické zdravie,
- fyzické zdravie,
- vzhľad,
- potešenie z pohybu,
- súťaživosť.

Tí, ktorí behajú po asfaltke, mali by ju občas vymeniť za prírodný terén a odťažiť svoje kĺby a kosti. Napriek občasnej nepriazni počasia beh vonku nám poskytuje čistý vzduch, krásnu prírodu, vône, zvuky okolitého sveta.... Odporúča sa behať skoro ráno, ešte za východu slnka. Beh je vtedy znesiteľnejší. Okrem vnútornej pohody, ktorú vám poskytne ranný beh, ticho a nerušenú samotu, budete zažívať dobrý pocit celý deň. Svoje čaro má i beh po západe slnka.

### Ponúkame zopár dobrých rád:

Na beh sa treba pripraviť, aby sme predišli bolestiam. Venujte pozornosť výberu bežeckých tenisiek. Odporúča sa tlmiača, stabilná bežecká obuv, ďalej majte viacero párov bežeckej obuvi a pravidelne ich striedajte. Okrem iných dôvodov obuv vydrží dlhšie a chodidlo si zvykne na viacero druhov obuvi.

Vyhýbajte sa lacnej obuvi! Dôvod: nemá schopnosť dostatočne tlmiť nárazy. Vyhľadajte špecializované predajne bežeckej obuvi. Žiadne tenisiky nie sú univerzálne. Buď sú určené na behanie po betóne, na chodenie po meste či trekking.

Chodidlá sú jedinečné. Pri výbere bežeckých tenisiek je dôležité i to, aký máte v nich pocit. Bežeckú obuv si kupujte radšej popoludní, nekúpte si menšiu. V lete si kúpte ľahšiu, vzdušnú obuv. Na chladnejšie mesiace by mala byť teplejšia a pevnejšia.

Odporúčanie. Dobrá a kvalitná obuv chráni naše kĺby.

Venujte pozornosť i oblečeniu. Najvhodnejšie je z funkčného materiálu. Dnes sa pojem funkčné oblečenie udomácnil i v našom slovníku. Čo znamená mať funkčné oblečenie?

- je z ľahkého materiálu, ktorý je príjemný,  
- chráni pred chladom,  
- je pružné, dobre odvetrané,  
- odvádza pot.  
Starostlivosť venujte aj ponožkám. Taktiež sú odporúčané funkčné s obsahom elastanu. Ten zabezpečí výborné prispôsobenie sa chodidlu. Ak sa vám nohy potia, vhodné sú ponožky s obsahom bambusu.  
Pozornosť by ste mali venovať pitnému režimu. Na trhu sú rozličné druhy nápojov, ktoré sú odporúčané bežcom. Odborníci radia hodinu pred behom vypiť pol litra športového nápoja. Tie sú lepšie v horúčavách ako voda, pretože obsahujú elektrolyty, ktoré zvyšujú absorpciu vody do tela.  
Prv ako začnete s pravidelným a plánovitým behom, poraďte sa so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že beh vám neublíži.

Čo dodať na záver. Behajte pre radosť a dobrý pocit. Nech vo vás beh vyvoláva pôžitok! Možno aj vy sa budúci rok zaradíte medzi účastníkov Vlkanovského behu. Veď to je jeho cieľom. Urobiť niečo pre svoje zdravie.

Zdroj: internet, Running  
Spracovala: Mgr. Tatiana Čellárová



Dňa 1.5.2016 sa konal prvý ročník Vlkanovského behu. Behu sa zúčastnilo 35 bežcov. Počasie nám prišlo a aj preto boli výkony športovcov veľmi dobré. Napriek tomu veríme, že budúci ročník sa počet súťažiacich zvýši a bežecké výkony sa budú prekonávať.

### Beh mini: trasa do 800m

- 1.miesto Filip Lehocký (3:00)
- 2.miesto Matej Zelina (3:40)
- 3.miesto Maroš Kubánek (3:58)
- 4.miesto Júlia Laubertová (4:03)
- 5.miesto Kristína Richterová (4:16)

### Beh maxi: trasa viac ako 3km

#### Kategória dievčatá do 20 rokov

- 1.miesto Vladimíra Meserschmidtová (10:34)
- 2.miesto Nina Meserschmidtová (11:52)
- 3.miesto Michaela Kutníková (14:21)

#### Kategória dievčatá nad 20 rokov

- 1.miesto Mária Zelinová (15:04)
- 2.miesto Miroslava Zelinová (15:05)
- 3.miesto Lucia Dianová (17:14)

#### Kategória muži do 20 rokov

- 1.miesto Patrik Dian st. (9:35)
- 2.miesto Ľubomír Kútnik (11:39)
- 3.miesto Viktor Babič (11:58)

#### Kategória muži nad 20 rokov

- 1.miesto Dušan Krajčovič (9:09)
- 2.miesto Martin Homola (14:39)
- 3.miesto Jozef Uhliar (26:30)



foto JK

## VLKANOVSKÝ SPLAV

Rieka Hron je najdlhšou, najpopulárnejšou a údajne najkrajšou a najzaujímavejšou riekou medzi vodákmi na Slovensku. Pramení pod masívom Kráľovej Hole v Nízkych Tatrách, na svojej takmer 300 km dlhej púti preteká celým stredným Slovenskom až k Stúrovu, neďaleko od ktorého sa vlieva ako ľavostranný prítok do Dunaja.

Splav rieky, pri ktorom zažijete skvelú zábavu a pravú vodácku atmosféru so štipkou adrenalínu, je skvelou príležitosťou na budovanie priateľstiev. Odmenu vám budú nezabudnuteľné zážitky!

Výborná partia našich obyvateľov sa v sobotu

11. júna stretla na železničnej stanici a spolu sme vyrazili na už 5. ročník Vlkanovského splavu. Počasie sa celý deň nevedelo rozhodnúť, ktorú svoju stránku nám ukáže, preto sme pocítili aj slniečko aj dažďové kvapky. Nálade vodákov to nič neubralo a veselo sme sa plavili od Medzibrodu až domov, do Vlkanovej. Samozrejme s prestávkou na Mlynčoku pri malom občerstvení a volejbale. Pri splavovaní nemusíte len pádlovať, niekedy je dobré nechať sa chvíľu unášať prúdom, obdivovať okolitú prírodu, pozdraviť sa s okolo plávajúcimi loďami, vymeniť si pár slov, ponúknuť sa navzájom nejakou „dobrotou“. Ak máte v čle dobrú partiu priateľov, zažijete chvíľu zábavy a nevádi ani nechcené okúpanie v rieke. Spokojní so svojim výkonom a príjemne prežitým dňom sme zakot-

vili vo Fort Geronimo, kde nás už čakali s výborným jedlom.

Tento rok nás bolo 78. Na budúci rok pozývame aj vás.

Drahomíra Kotočová



Selfie od Hrona

## KLUB *Dôchodcov*

### Seniори na výlete

V sobotu 25. júna 2016 za krásneho slnečného dňa sa seniори z Klubu dôchodcov vo Vlkanovej vybrali na výlet za oddychom, zábavou a poučením.

Za cieľ cesty sme určili Vydrovskú dolinu pri Čiernom Balogu. Previezli sme sa historickým vláčikom Čiernohorskej železnice v drevených vagónikoch nádhernými vidieckym prostredím a očarujúcou prírodou. Obkolesené malebnými horami so zurčiacim potokom sme našli miesto, ktoré je bohaté na príležitosti oddychu a poznávania.

Nachádza sa tu Lesnícky skanzen, ktorý predstavuje náučný chodník vo Vydrovej doline. Vznikol z lásky k prírode, k horám i k ľuďom, ktorí v nich pracujú a je venovaný priateľom lesa. Súčasťou skanzenu je chodník lesného času. Jeho dĺžka je 4,8 km, na 80 - tich zastávkach sú umiestnené exponáty s informač-

nými tabuľkami. Návštevníkom poskytujú informácie z histórie lesníctva, pestovania a ochrany lesov ako aj o živej zveri žijúcej v tejto lokalite.

Ďalšie zaujímavosti sú expozície Lesníckeho a drevárskeho múzea, ktoré sa nachádzajú v Horárni a v Lesnej kaplnke. Očarení nevšednými zážitkami máme len jedno veľké pranie, aby sa lesy zachovali potomstvu, aby si vždy našli v tieni stromov oddych a pokoj.

Po týchto zážitkoch sme sa presunuli na 2.časť nášho výletu, na Horehronské dni spevu a tanca do Heľpy. Šumenie stromov vystriedala cimbalová muzika, rezký dupot mladších i starších tanečníkov. Neúnavne sa striedali na pódii skupiny tanečníkov a spevákov a šťastným úsmevom rozdávali radosť a dobrú náladu.

Náš výlet sa skončil naplnený bohatými zážitkami a so spokojným výrokom „To bol dnes krásny deň.“

Mária Sáderová



Naše seniorky na Dni obce Hronsek



Vydrovská dolina



Vydrovská dolina

Starosta obce Vlkanová a výbor DHZ Vlkanová Vás pozývajú na oslavy

# 90. výročia založenie DHZ VLKANOVÁ

## 13. august 2016



### PROGRAM

9.30 hod.

**Slávnostný nástup**

10.30 hod.

**Vystúpenie ľudovej hudby z Hrochoti**

11.30 hod.

**Vystúpenie Martina Libiča**

13.00 hod.

**Hasičská súťaž o pohár starostu obce**

## *Spoločenská* RUBRIKA

### NARODILI SA

MAXIM Jankovský  
ŠIMON Kubáš  
JAKUB Škrváň  
DIANOVÁ Oľivia

### SOBÁŠE

16.4.2016 v Banskej Bystrici  
KUBÍK Pavol  
GRANDTNEROVÁ Eva  
11.6.2016 v Banskej Bystrici  
KALMÁR Miroslav  
PAJTÁŠOVÁ Petra

### JUBILEÁ

KUČEČKOVÁ Anna	65 rokov
ĎURÍČKOVÁ Júlia	65 rokov
BAČKOROVÁ Mária	65 rokov
GREKSÁK Ivan	65 rokov
MARŠALOVÁ Margita	65 rokov
UHLIAR Jozef	80 rokov
PÚPALOVÁ Margita	81 rokov
KARKALÍKOVÁ Anna	83 rokov
KOSTOLÁNIOVÁ Juliana	83 rokov
LEPIEŠOVÁ Júlia	84 rokov
PIJAKOVÁ Tereza	84 rokov
ANTOŠÍKOVÁ Mária	90 rokov
UHRÍNOVÁ Mária	91 rokov

### ÚMRTIA

SZÖKE Juraj	60 rokov
BUGÁROVÁ Elena	78 rokov
BERKYOVÁ Darina	65 rokov
KUKLOVSKÝ Jozef	85 rokov

## Prvé sväté prijímanie

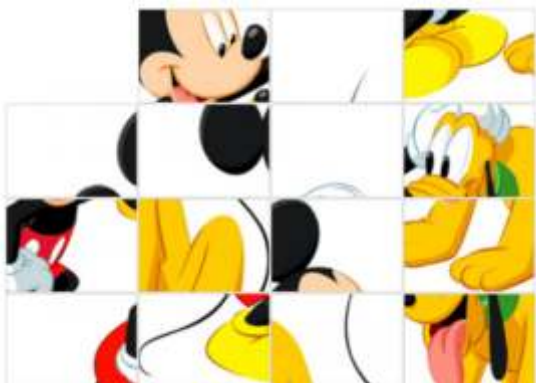
V sobotu 16. mája prijali prvýkrát sviatosť zmierenia päť detí z našej obce a v nedeľu 17. mája mali prvýkrát plnú účasť na slávení Eucharistie; začali tak prijímať sviatosť Cirkvi. Nech im to pomôže ľudsky i kresťansky zrieť na radosť ich rodičov a na osoh celého spoločenstva.  
Miloš Jakubík, farár v Badíne





## UHÁDNI A VYHRAJ !!! - súťaž pre deti

Vyhraj dva lístky na detské filmové predstavenie podľa vlastného výberu v kine CINEMAX v Banskej Bystrici.



Vystrihni jednotlivé diely hlavolamu, správne zložený obrázok nalep na papier, napíš svoje meno, adresu, alebo telefónne číslo a vhoď do schránky obecného úradu do 20. 07. 2016, do 12.00 hod. / súťaž je určená pre deti do 15 rokov.

Sponzorom súťaže je Občianske združenie Radosť v škole pri ZŠ s MŠ Vlkanová

### HARMOGRAM ZBERU ODPADU NA 2. POLROK 2016

#### OBEC VLKANOVÁ

MESIAC	ZMESOVÝ KOMUNÁLNY ODPAD					TRIEDENÝ ODPAD			
						PLASTY		PAPIER	SKLO
	DEŇ ZBERU					DEŇ ZBERU		FREKVENCIA ZBERU	FREKVENCIA ZBERU
						VRHČ	KONTAJNEROV	KONTAJNEROV	KONTAJNEROV
Júl	5	12	19	26		7	7,21	8,22	26
August	2	9	16	23	30	4	4,18	5,19	23
September	6	13	20	27		1,29	1,15,29	2,16,30	20
Október	4	11	18	25		27	13,27	14,28	18
November	1	8	15	22	29	24	10,24	11,25	15
December	6	13	20	27		22	8,22	9,23	13

## AKO SPRÁVNE NAKLADAŤ S ODPADOM

<b>Komunál</b>	<b>Patrí:</b> zmesový komunálny odpad je odpad z domácnosti, ktorý ostane po vytriedení triedených zložiek komunálneho odpadu, takisto odpad podobných vlastností a zloženia, ktorého pôvodcom je právnická osoba alebo fyzická osoba – podnikateľ.	<b>Nepatrí:</b> triedené zložky komunálneho odpadu (papier, plasty, sklo, kovy,...), horúci popol, objemný odpad (dosky, tyče, kusy nábytku a iné), kamene, zemina, stavebný materiál, nebezpečný odpad, a iné prímеси.
<b>Plasty</b>	<b>Patrí:</b> plastové obaly, PET fľaše od nápojov, sirupov, jedlých olejov, obaly z drogerie, <b>Fólia</b> čira, farebná, zmršťovacia aj bublinková (igelit, mikrotén a pod.), PP, PS, PE, HDPE obaly, <b>Kovové obaly</b> (plechovky) a kompozitné obaly (tetrapaky)	<b>Nepatrí:</b> znečistené obaly alebo obaly s obsahom organických častí alebo nebezpečných látok ako sú napr. farby, riedidlá, chemikálie, motorové oleje; linoleum, PVC, podlahovina, guma a iné prímеси komunálneho odpadu.
<b>Papier</b>	<b>Patrí:</b> noviny, časopisy, zošity, kancelársky papier, reklamné letáky, krabice, kartóny, papierová lepenka a pod.	<b>Nepatrí:</b> znečistený, mokrý, mastný papier od potravín, asfaltový a impregnovaný papier, plienky a hygienické potreby, a iné prímеси komunálneho odpadu.
<b>Sklo</b>	<b>Patrí:</b> vyprázdnené sklenené fľaše a poháre bez zvyšku obsahu a bez uzáveru, sklenené črepy.	<b>Nepatrí:</b> znečistené obaly zo skla, porcelán, keramika, autosklo, zrkadlá, TV obrazovky, žiarovky, žiarivky a iné prímеси komunálneho odpadu.

## Občianske združenie Vlkanová zdravo

### Prvá výročná schôdza OZ Vlkanová zdravo

„Až keď sa vyrúbe posledný strom, otrávi posledná rieka, uloví posledná ryba, až vtedy pochopíme, že peniaze sa nedajú jesť.“

Indiáni kmeňa Cree

Zápach, hluk, vibrácie a emisie neustále obťažujú obyvateľov obce Vlkanová. Mnohí obyvatelia a návštevníci Vlkanovej dediny netušia, odkiaľ pochádzajú tieto životu neželané a škodlivé faktory...

V utorok 26. apríla 2016 sa pri príležitosti 1. výročia založenia Občianskeho združenia Vlkanová zdravo uskutočnila prvá výročná schôdza. Na schôdzi boli prítomní členovia združenia, obyvatelia Vlkanovej a okolitých obcí, ale aj hostia ako poslanec NR SR JUDr. Alojz Baráňnik, advokátka Mgr. Miroslava Ficová, poslanci MsZ BB Ing. arch. Ľudmila Priehodová

a Milan Smädo, predsedníčka Občianskej rady v Šalkovej Ing. Katarína Vitališová, PhD., starosta obce Badín Mgr. Pavol Hric a starosta obce Vlkanová Ing. Ľubomír Longauer. Členovia združenia oboznámili prítomných s činnosťou OZ Vlkanová zdravo za uplynulý rok, príspevky odzneli aj z úst hostí a záverom schôdze bola diskusia.

Udalosti posledných týždňov dosvedčujú, že úrady, ktorým neustále dotknutí občania podávajú sťažnosti na tzv. energoblok, nekonnajú v súlade s ochranou občanov a ochranou životného prostredia. S príchodom horúcich letných dní sa zhoršuje najmä zápach, ktorý bráni obyvateľom vetrať vlastné príbytky alebo vyjsť na záhradu s cieľom vychutnať si letné slniečko.

Aj naďalej dúfame, že jedného dňa vyhrá racionálny ľudský rozum nad mocou peňazí a do obce Vlkanová a jej okolia sa vráti čisté a zdravé životné prostredie.

Petra Kalmárová,  
tajomníčka OZ Vlkanová zdravo

Od výročnej schôdze uplynuli skoro dva a pol mesiaca. Len za toto obdobie členovia OZ Vlkanová zdravo poslali množstvo podnetov na SIŽP (Slovenská inšpekcia životného prostredia). Zvlášť v poslednom období so zvyšujúcou sa teplotou narastajú kritické podmienky na slušné živobytie v strednej časti našej obce. Vyzývame občanov – aktívne sa zapojte a hájте svoje právo na zdravé životné podmienky. Čím viac podnetov, tým väčší tlak vyvineme na štátne orgány, ktoré majú zabezpečiť NAŠE ZDRAVÉ ŽIVOTNÉ PROSTREDIE, ktoré nám garantuje ústava.

Kedykoľvek veľmi radi vám odpovieme na vaše otázky a poskytneme vám kontakty na orgány, ktoré sú zodpovedné za súčasný stav.

Bližšie informácie:  
Ing. Juraj Kotoč  
- [kultura.sport@vlkanova.sk](mailto:kultura.sport@vlkanova.sk)

# Ešte ste sa nezaregistrovali?

## ROZHLAS FORMOU SMS

### Obecný úrad informuje

#### Úradné oznamy

Oznamy obvodného lekára

Zmeny organizácie pošty

Termíny separovaných zberov

Očkovanie zvierat

Ponuky tovarov a služieb

### Kultúra šport

Pozvánky na kultúrne a športové podujatia

Uvítanie detí do života

Stretnutia seniorov

Aktuálne oznamy zadarmo do vášho mobilu formou SMS

### Havarijná služba

Poruchy - voda, plyn, elektrina

Odstávky sietí

Odpisovanie meračov

Požiare

### Škola

Plánované akcie školy

Pozvánky na rodičovské schôdzky

Zmeny vo vyučovacom procese

Dôležité upozornenia

### Registračné tlačivo – ROZHLAS FORMOU SMS

Svojím podpisom súhlasím so zaradením osobných údajov v rozsahu: meno, priezvisko, adresa, mobilné telefónne číslo a podpis do IS – Hlásenie miestneho rozhlasu formou sms správy.

Súhlasím so správou, spracovaním a uchovaním mojich osobných údajov obcou Vlkanová.

Poskytnutie údajov je dobrovoľné v zmysle Zák. č. 122/2013 Zb. o ochrane osobných údajov.

Meno a priezvisko	Adresa	Mobilné telefónne číslo	Podpis

### INZERCIA

Poplatky za zverejnenie oznamov, inzercie a reklamy v novinách:

#### Plošná inzercia:

1 strana formát A4 .....40,00 EUR

½ strany formát A4 .....20,00 EUR

¼ strany formát A4 .....10,00 EUR

⅛ strany formát A4 ..... ..5,00 EUR

Obyvatelia obce a majitelia nehnuteľností v obci môžu využiť riadkovú inzerciu v novinách v rozsahu 20 slov **BEZPLATNE**.

Pripomenutie si vášho výročia, životnej udalosti, či spomienky na blízku osobu tlačovou formou požiadajte na e-mail adrese: obec@vlkanová.sk alebo osobne na OcÚ.

### OZNAM POSKYTNUTIE KOMPOSTÉROV

Občania môžu opätovne požiadať o poskytnutie kompostérov, ktoré boli zakúpené obcou Vlkanová. Po podpise protokolu o odovzdaní a prevzatí kompostéru im tento bude dodaný, prípadne si ho môžu vyzdvihnúť každý pondelok v čase od 15.00 - 18.00 hod. v garážach obecnej techniky.



Prípravila:  
riaditeľka školy Mgr. Drahomíra Kotočová

## Školský rok v číslach

Školský rok 2015/2016 sa stal minulosťou. Dni, týždne a mesiace ranného vstávania, školských povinností a pracovného nasadenia sme uložili do spomienok. Dva letné mesiace sa budú niesť v znamení bazénov, mora, opekačiek či letných táborov. S letom to jednoducho tak je. Po desiatich mesiacoch práce prichádza relax, oddych, slnko, život. 30. júna sme slávnostne

ukončili školský rok 2015/2016. Rozlúčili sme sa so žiakmi 4. ročníka. Na prázdniny sme odpravili 56 žiakov 1. až 4. ročníka. Určite sa naši medzi žiakmi takí, ktorí prekonalí samých seba a dnes sú na seba hrdí. Iní zase možno nie sú so svojimi výsledkami úplne spokojní. Verím, že tí si to uvedomia a v nasledujúcom školskom roku si svoje výsledky zlepšia. Na konci tohto školského roka môžeme skonštatovať, že 54 žiakov dosiahlo v škole výborné či veľmi dobré výsledky a mnohí z nich získali pochvalu riaditeľkou školy s knižnou odmenou. Na tohoročných vysvedčeniach si dvaja žiaci našli známku nedostatočnú a jednu triedu si zopakujú. Jednému žiakovi bola udelená znížená známka zo správania druhého stupňa za neospravedlnené hodiny. Rok práce je za nami. Pri tejto príležitosti si

dovolím vyjadriť poďakovanie za spoluprácu počas školského roka páňovi starostovi, poslancom obecného zastupiteľstva, zamestnancom obecného úradu.

Ďakujem hlavne svojim kolegyniam a kolegom za pracovné nasadenie a za vytvorenie príjemného pracovného ovzdušia. Ďakujem aj pani upratovačkám a pani kuchárkam. Osobitné poďakovanie vyslovujem aj rodičom, ktorí sa dobrou radou, nápadom či materiálnou pomocou zapojili do života našej školy.

**Želám vám pekné leto a more oddychu!**

Mgr. Drahomíra Kotočová



foto JK

**Pozdrav z letného tábora - Kokava nad Rimavicou**



Naši budúci školáci

## Turnaj minihádzanej v našej obci

Žiaci našej školy sa pravidelne zúčastňujú turnajov minihádzanej, ktoré organizujú základné školy mesta Banská Bystrica. Vo štvrtok 2.6.2016 sme však prvýkrát privítali družstvá na „domácej pôde“, keď sme zorganizovali prvý Minihádzanársky turnaj v obci Vlkanová. Turnaja sa zúčastnilo 6 zmiešaných družstiev žiakov základných škôl. Okrem toho, že to bol prvý turnaj zorganizovaný mimo mesta Banská Bystrica, môže sa náš turnaj pýšiť aj ďalšími prvenstvami. Prvýkrát sa hralo na vonkajšom ihrisku a nie v športovej hale. Tiež to bol prvý turnaj, na ktorom sa zúčastnilo družstvo, ktoré nie je z nášho okresu. A zúčastnení sa zhodli, že to bol aj turnaj, ktorý svojou úrovňou prevýšil všetky predchádzajúce.

V náročnej konkurencii sa naši mladí športovci nestratili, dokonca boli jediným tímom, ktorý dokázal poraziť neskoršieho víťaza. Po dvoch

vítavstvách, jednej remíze a dvoch tesných prehrách vo vyrovnaných zápasoch sme nakoniec skončili na krásnom bronzovom mieste. Pochváliť treba najmä bojovný výkon, tímového ducha a nasadenie, vďaka ktorým sme aj napriek vekovému, výškovému a silovému handicapu dokázali byť viac ako vyrovnaným súperom každému družstvu. Našmu tímovému výkonu však pomáhali aj veľmi dobre výkony jednotlivcov. Všetci boli výborní, no vyzdvihnúť treba najmä hru ťahúňov mužstva Filipa Lehockého a Mateja Zelinu, ktorých na ihrisku výborne dopĺňali napríklad Dominik Pelc, Kristián Hakel, Martin Korytiak či Lukáš Bais. V bráne podávali veľmi dobré výkony Dušan Schmidt a Samuel Tupý. Dúfame, že na ďalší náš domáci turnaj nás prídeme podporiť ešte viac fanúšikov.

Boris Cipov



foto JK

## Podte s nami na huby!

Vážení hubári, milovníci prírody, dúfam, že už máte košíky oprášené, nožičky naostrené, vo vrecku niečo proti „hadom“ (Borovička) a môžeme sa vydať na potulky za hubami do náručia krásne zdevastovanej našej prírody!!!

Na lúkach, zvlášť po daždi, môžeme nájsť rásť tanečnicu poľnú, ktorá sa veľmi ľahko zbiera a je výborná na polievku, do omáčok a na sušenie. Zbierame len klobúčiky, hlúbiky sú tvrdé.



Tanečnica Poľná / Marasmius oreades

Prvý z hríbovitých húb začína rásť „modrák“ – hríb siný. Treba ho dobre tepelne upraviť, jeho chuť vynikne hlavne sušením. Rastie hojne v listnatých aj ihličnatých lesoch. Pod hrabmi možno nájsť kozák hrabový (ľudovo pincel) v osičkách kozák osikový (červenák), ktoré sú vhodné na akúkoľvek kuchynskú úpravu. V júni začínajú rásť asi najobľúbenejšie z húb – kuriatka jedlé – vhodné na zaváranie, praženie aj sušenie. Sušené dajú vynikajúcu chuť zvlášť hovädzej polievke. Treba skúsiť!



Hríb siný / Boletus luridus



Kozák osikový / Leccinum rufum



Kozák hrabový / Leccinum griseum



Kuriatko jedlé / Cantharellus cibarius

Pripravuje Ján Lovčičan



### Teraz niekoľko jednoduchých receptov z húb:

#### Omáčka z tanečnice poľnej

100g tanečnice, 50g tuku, 50g múky, 2,5 dcl mlieka, mleté čierne korenie, soľ

Udušené huby nadrobno rozsekáme. Na tuku speníme múku a zalejeme mliekom. Pridáme huby, osolíme. Podávame k mäsu, fašírke a podobne.

#### Kuriatka s kečupom

Kuriatka, maslo, vajce, rasca, karí, kečup, soľ

Pokrájané kuriatka udušíme na masle s mletou rascou, soľou a karí korením. Pridáme vajce a nakoniec zalejeme kečupom. Podávame so slaným pečivom.

#### Hubové škvarky

Klobúky, hlúbiky húb (dubáky, kozáky) nakrájame na kusy asi 4x4 cm, pražíme vo väčšom množstve oleja, najlepšie vo fritéze, do červena. Vyberieme na sitko, necháme odtiecť prebytočný olej, posypeme mierne vegetou alebo grilovacím korením, premiešame a podávame k vínu alebo pivu.

Dobrú chuť!

## OBČIANSKE ZDRUŽENIE **Zdravie a pohyb**

### Vážení priaznivci cyklistiky!

Občianske združenie Zdravie a pohyb pre Vás na mesiac august pripravuje cykloturistické preteky na území vlkanovského chotára.

Môžete si zmerať svoje sily na turistických a lesných chodníkoch v okolí našej obce. Tí menej súťaživí sa môžu svojím tempom previesť krásnou prírodou na čerstvom vzduchu.

Celé podujatie bude určené pre všetky vekové kategórie.

Radi uvítame Vaše podnety a nápady:  
boris.cipov@gmail.com,  
0907 551 372

## VĽČIK

*Denný športový detský tábor  
Pre deti vo veku 6 - 12 rokov*



**Termín:** 1. - 5. august 2016  
**Miesto:** ZŠ s MŠ Vlkanová  
**Čas:** denne 7:30 - 16:30  
**Cena:** 8,-€/deň (súrodenci - 15,-€/deň)

„Športoví animátori, opekačka, športový tréning, strava, pitný režim, výlet a ďalšie zaujímavé aktivity..“

**Kontakt a prihlásenie:**  
boris.cipov@gmail.com, 0907 551 372

### LETNÉ SUDOKU

		5	3					
8								2
	7			1		5		
4					5	3		
	1			7				6
		3	2					8
	6		5					9
		4						3
					9	7		

### ZASMEJMESA

Pani učiteľka sa pýta Jožka:  
- Jožko máš domácu?  
- Áno, mám naliať?